

NIVASKA

Syksy
2017



VAMOK pähkinäkuoressa **5**
Haalarit jalkaan ja matka voi alkaa **22**
Syksyn 2017 tapahtumat **40**

VAMOK

Tämä lehti sisältää:

- | | | | |
|-----------|--|-----------|--|
| 3 | Puheenjohtajan tervehdys | 21 | Olutpialaiset |
| 5 | VAMOK pähkinänkuoressa | 22 | Haalarit jalkaan ja matka voi alkaa |
| 6 | VAMOKin hallitus, työntekijät ja edustajiston puheenjohtajisto | 23 | Vaasan monet kasvot |
| 8 | VAMOKin edustajisto | 28 | VAMOK liikuttaa VAMKin opiskelijoita ilmaiseksi |
| 9 | Toimiston terveiset | 29 | VAMOKin liikuntavuorot |
| 9 | Älä kiusaa | 29 | Tenttikirja ja sähkömaila |
| 10 | SAMOKin tervehdys | 35 | Bussilla perille - Kampuslinja kuljettaa opiskelijat kouluille |
| 12 | Opiskelijan KELA | 36 | Tee elämäsi paras päätös – lähde vaihtoon |
| 13 | Opiskelijakortti | 38 | Wasa Cats |
| 14 | What is ESN? | 38 | Vuosijuhlat |
| 17 | Tutorina toimiminen | 40 | Syksyn 2017 tapahtumat |
| 18 | VATO ry | 42 | ŠOŠ sápmelaš eli saamelaisena olemisen ihanuus |
| 19 | VOSU ry | 44 | Mitä täällä nyt pitäisi syödä? |
| 20 | VIO ry | 46 | ¡Viva México! |
| | | 50 | Vaasassa opiskelija-alennuksia myöntävät yritykset |



NIILO HAKONIEMI

Hallituksen puheenjohtaja, Opiskelijakunta VAMOK

”Opiskeluaikasi täällä tuhansien muiden opiskelijoiden kanssa tulee varmasti olemaan elämäsi parhaita aikoja vaikka pieni tuuli välillä kävisikin.”

Puheenjohtajan tervehdys

Terve. Uusi lukuvuosi pärsähtää pian taas käyntiin, joka tarkoittaa sitä, että opiskelut alkavat. Suuret onnittelut siis opiskelupaikasta ja tervetuloa Vaasan ammattikorkeakoulun opiskelijaksi!

UUDET TUULET puhaltavat elämässäsi varsinkin nyt kun täällä valitsemassasi opiskelijakaupungissa tuulee aika paljon. Ei kuitenkaan mitään hätää, sillä Vaasahan on suomen aurinkoisin kaupunki. Täältä löytyy myös eniten opiskelijoita väkilukuun suhteutettuna, joten yksin ei tarvitse olla. Opiskeluaikasi täällä tuhansien muiden opiskelijoiden kanssa tulee varmasti olemaan elämäsi parhaita aikoja vaikka pieni tuuli välillä kävisikin.

OPISKELU TEKEE sinusta raudanlujan ammattilaisen, joka on haluttu työmarkkinoilla ja mikä parasta, työllistymisesi opiskelualueellesi näyttää tällä hetkellä hyvältä. Ennen työelämän ovien aukeamista, Opiskelijakunta VAMOK tekee töitä sen eteen, että opiskeluaikasi olisi mahdollisimman sujuvaa ja mielekästä heti ensimmäisestä askeleesta lähtien. Toimintamme sisältää sekä erilaisten opiskelijatapahtumien järjestämistä että opiskelijoiden edunvalvontaa. Ahkeran opiskelun ja hauskan opiskelijaelämän lisäksi kannustankin jokaista hankkimaan kokemuksia opiskeluaikaisesta vaikuttamistoiminnasta. Toimiminen eri vaikuttamistehtävissä valmentaa aktiiviseen ja kriittiseen kansalaisuuteen ja kyllähän näistä hommista saa paljon ystäviä ja eväitä tulevaisuuteen.

VAMOKIN TOIMIJAT eli hallituslaiset ja edustajiston jäsenet ovat aivan tavallisia koulumme opiskelijoita, jotka ovat hakeutuneet mukaan vaikuttamistoimintaan. Sinun ei tarvitse tuntea ketään ennestään lähteäksesi mukaan. Liittymällä VAMOKin jäseneksi olet jo mukana toiminnassa ja jos kaipaat jotain lisää, polku syvemmälle toimintaamme alkaa esimerkiksi lähtemällä tutoriksi, siitä on sitten helppo halutessaan hakea edustajistoon ja vaikka hallitukseen asti. Oma polkuni VAMOKissa alkoi juuri hakeutumalla ensin tutoriksi, sitten edustajistoon ja lopulta hallitukseen. Hallituksessa toimin ensin yhden vuoden ajan koulutuspoliittisena vastaavana ja sen jälkeen tämän vuoden puheenjohtajana. VAMOK on vienyt minua mielenkiintoisiin paikkoihin ja antanut minulle juuri tuota aikaisemmin mainitsemaani kokemusta opiskeluaikaisesta vaikuttamistoiminnasta. Mainittakoon vielä, etten tuntenut tutorporukasta ketään etukäteen ja nyt tunnen varmasti puoli koulua!

TOIVON SINULLE yhtä mukavia opiskeluvuosia koulullamme kuin itse olen kokenut ja näin ollen toivotan sinut lämpimästi tervetulleeksi opiskelijayhteisöömme!



VAMOK

pähkinänkuoressa

Uudelle opiskelijalle opintien aloittaminen tuo mukanaan valtavan infopläjyksen ja monia uusia käsitteitä, joista ei ole koskaan kuullutkaan. Yksi uusi käsite, jonka tulet varmasti kuulemaan usein opintojesi alkaessa Vaasan ammattikorkeakoulussa, on VAMOK. Siis mikä VAMOK?

Mikä on VAMOK?

Kuka huolehtii siitä, että sinulla on elämää myös opiskelun ulkopuolella? Mihin voit ottaa yhteyttä jos huomaat ongelmia opetuksessa? Kuka järjestää sinulle opiskelija-alennuksia eri liikkeisiin? Kuka huolehtii siitä, että sinun etujasi opiskelijana valvotaan? Vastaus kaikkiin näihin kysymyksiin on VAMOK.

VAMOK on Vaasan ammattikorkeakoulun opiskelijakunta. VAMOK on opiskelijoiden edunvalvontaorganisaatio (hirveä ja outo sana, mutta älä vielä menetä kiinnostustasi), jolla on tällä hetkellä jäseniä noin 1600. VAMOKin toimielimiä ovat opiskelijakunnan hallitus ja edustajisto.

Hallitus huolehtii VAMOKin käytännön toiminnasta ja edustajisto taas päättää tärkeimmistä opiskelijakunnan toimintaa koskevista asioista. Hallitus siis vastaa esimerkiksi bileiden järjestämisestä, tutoroinnin organisoimisesta, opiskelijoiden edunvalvonnasta ja erilaisten palveluiden tuottamisesta opiskelijoille, kun taas edustajisto päättää "isommista asioista": edustajisto esimerkiksi päättää VAMOKin jäsenmaksuista, valitsee hallituksen jäsenet ja vahvistaa tulevan vuoden toimintasuunnitelman ja talousarvion. Edustajisto siis asettaa opiskelijakunnan toiminnalle suuntaviivat.

Yksi VAMOKin tärkeimmistä tehtävistä on toimia opiskelijoiden äänenä. Tämä tapahtuu esimerkiksi edustamalla erilaisissa työryhmissä ja toimielimissä, joita ovat muun muassa ammattikorkeakoulun johtoryhmä, opintotukilautakunta ja hyvinvointityöryhmä. On tärkeää, että opiskelijat

ovat edustettuina näissä ryhmissä, jotta opiskelijoiden ääni Vaasan ammattikorkeakoulussa huomioidaan. Näin taataan opiskelijoiden mielipiteiden ja toiveiden huomiointi päätöksenteossa.

Milloin voin liittyä VAMOKiin ja miten hyödyn siitä?

Voit liittyä VAMOKin jäseneksi heti, kun sinut hyväksytään opiskelijaksi Vaasan ammattikorkeakouluun. VAMOKin jäsenenä pääset nauttimaan mielettömistä eduista, joita ovat muun muassa paikalliset ja valtakunnalliset opiskelija-alennukset, edullisemmat opiskelijahaalarit, edullisemmat liput VAMOKin tapahtumiin ja ilmaiset liikuntavuorot! Lisäksi VAMOKin jäsenenä pääset vaikuttamaan opiskelijakunnan toimintaan.

Miten voin osallistua VAMOKin toimintaan?

VAMOKin toimintaan voi lähteä mukaan monella eri tavalla. Voit osallistua opiskelijakunnan tapahtumiin tai ryhtyä opiskelijakunta-aktiiviksi. Voit hakea esimerkiksi tutoriksi, kansainväliseksi tutoriksi, työryhmän jäseneksi, osastokokousedustajaksi, edustajistoon tai hallitukseen. Nämä tehtävät ovat auki kaikille opiskelijakunnan jäsenille vuosittain. Kaikista näistä toimista ja monista muista asioista tiedotamme nettisivuillamme, Facebook-sivuillamme sekä VAMOKin kuukausitiedotteessa.

Mikäli jokin jäi nyt epäselväksi tai haluat tulevaisuudessa kysyä jotain, ota yhteyttä hallituksen jäseniin tai työntekijöihin nettisivuilta löytyvien yhteystietojen kautta tai tule käymään toimistollamme!



VAASAN SÄHKÖ
VASA ELEKTRISKA

Hei muuttaja, sähköt päälle uuteen kotiin!

Edullista sähköä ilman yllätyksiä tai sitoutumista.

- ⤴ Ei sitoutumispakkoa
- ⤴ Edulliset hinnat ilman äkkinessu
- ⤴ Tutkitusti tyytyväisimmät asiakkaat

Tilaa sähköt uuteen osoitteeseen helposti
vaasansahko.fi/muutto



Löydät meidät myös täältä



VAMOKin hallitus, työntekijät ja edustajiston puheenjohtajisto

Vuonna 2017 VAMOKin hallitukseen ja edustajiston puheenjohtajistoon kuuluu kymmenen jäsentä, joiden lisäksi toimistolla työskentelee kaksi vakituista työntekijää.

Hallituksen puheenjohtajana ja työntekijöiden esimiehenä toimii Niilo Hakoniemi ja varapuheenjohtajana Anna Viljanen. Heidän lisäksi hallituksen jäseninä toimivat koulutuspoliittinen vastaava Marko Uotila, sosiaalipoliittinen vastaava Kaisa Tuurala, kansainvälinen tutorvastaava Sami Korpela, kansainvälisyys- ja liikuntavastaava Juuso Hautala, tutorvastaava Jeri Ojakangas sekä vapaa-aikavastaava Asta Syväoja.

Hallituksen toimintaa valvoo ja säätelee 20 opiskelijan muodostama edustajisto. Edustajiston puheenjohtajana toimii Juha Väisänen ja varapuheenjohtajana Lauri Peltoniemi.

VAMOKin toimiston arkirutiineja pyörittää kaksi täyspäiväistä työntekijää, toiminnanjohtaja Christer Johansson ja jäsenpalvelusihteeri Jenna Kivijärvi.



Puheenjohtaja
Niilo Hakoniemi

- 27-vuotias
- Neljännen vuoden tietojenkäsittelyn opiskelija
- Kotoisin Koskenkorvalta



Varapuheenjohtaja
Anna Viljanen

- 21-vuotias
- Neljännen vuoden liiketalouden (oikeushallinnon) opiskelija
- Kotoisin Raumalta



Sosiaalipoliittinen vastaava
Kaisa Tuurala

- 23-vuotias
- Kolmannen vuoden sosionomiopiskelija
- Kotoisin Raisiois



Koulutuspoliittinen vastaava
Marko Uotila

- 25-vuotias
- Neljännen vuoden liiketalouden (markkinoinnin) opiskelija
- Kotoisin Riihimäeltä

Vapaa-aikavastaava
Asta Syväoja

- 23-vuotias
- Neljännen vuoden sosionomiopiskelija
- Kotoisin Kurikasta



Edustajiston puheenjohtaja
Juha Väisänen

- 33-vuotias
- Kolmannen vuoden sähkötekniikan opiskelija
- Kotoisin Taivalkoskelta



Tutorvastaava
Jeri Ojakangas

- 22-vuotias
- Kolmannen vuoden liiketalouden (kansainvälisen kaupan) opiskelija
- Kotoisin Tampereelta



Edustajiston varapuheenjohtaja
Lauri Peltoniemi

- 25-vuotias
- N:nnen vuoden sähkötekniikan opiskelija
- Kotoisin Kokkolasta



Kansainvälinen tutorvastaava
Sami Korpela

- 25-vuotias
- Neljännen vuoden liiketalouden (kansainvälisen kaupan) opiskelija
- Kotoisin Vaasasta



Jäsenpalvelusihteeri
Jenna Kivijärvi



Kansainvälisyys- ja liikuntavastaava
Juuso Hautala

- 22-vuotias
- Kolmannen vuoden tietojenkäsittelyn opiskelija
- Kotoisin Laihialta



Toiminnanjohtaja
Christer Johansson





VAMOKin edustajisto

VAMOK on jäsentensä kautta opiskelijoiden äänitorvi Vaasan ammattikorkeakoulussa. Yksittäinen opiskelija ei aina välttämättä saa ääntään kuuluviin, mutta isommalla porukalla se usein onnistuu paremmin. Opiskelijakunta kokoaa yhteen opiskelijoiden äänen ja valvoo sen voimin opiskelijoiden etuja niin koululla kuin yhteiskunnassakin.

VAMOKin edustajisto on juuri-kin tämä edellä mainittu opiskelijoiden yhteinen ääni. Yhteisen äänen siitä tekee se, että edustajistonvaaleissa voi ehdolle asettua sekä äänestää kuka tahansa opiskelijakuntamme jäsenistä. Näin ollen edustajisto koostuu eri alojen opiskelijoista. Edustajiston toimikausi kestää kalenterivuoden ja kokouksia on noin kerran kuukaudessa. Edustajistoon kuuluu 20 jäsentä ja varajäsenet. Edustajistoa johtavat puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja, jotka edustajisto valitsee keskuudestaan järjestäytymiskokouksessaan.

Edustajisto on VAMOKin ylin päättävä elin, joka valvoo ja ohjaa opiskelijakunnan toimintaa.

Se perehtyy kulloinkin esille tulleisiin opiskelijoita koske-

viin asioihin ja mieltii yhdessä enemmistön päätöksellä opiskelijakunnan kannan asioihin. Näitä linjauksia noudattaen hallitus sitten toteuttaa opiskelijakunnan toimintaa. Edustajisto valitsee myös vuosittain VAMOKin hallituksen jäsenet hakijoiden joukosta ja päättää mm. opiskelijaedustajista erilaisissa toimieliimissä.

Miksi kannattaa hakea?

Edustajistossa pääsee mukaan päättämään opiskelijakunnan asioista, vaikuttamaan sitä koskeviin päätöksiin, verkostoitumaan uusien ihmisten kanssa ja tuomaan esille omia mielipiteitä. Edustajiston jäsenenä pääsee seuraamaan eturivistä oppilaskunnan asioita ja näkemään, mitä kaikkea uutta voi oppia

järjestötoiminnan kautta. Edustajistoon valituille järjestetään aina ennen toimikauden alkua perehdytys, jossa opetellaan kokoustaitoja, tutustutaan opiskelijakunnan toimintaan, tehtäviin ja päätöksentekoon. Tämän vuoksi kenenkään ei tarvitse mieltää, voiko toimintaamme tulla helposti mukaan.

Toivon, että sinulle jäi jotain mieleen edustajistosta ja muistat äänestää syksyn edustajistovaaleissa. Ehkä asetut jopa itse ehdolle? Marraskuussa järjestettävistä vaaleista tullaan tiedottamaan syksyn aikana sosiaalisessa mediassa, VAMOKin nettisivuilla ja tiedotteissa.

JUHA VÄISÄNEN

edustajiston puheenjohtaja



Toimiston terveiset

Pääovesta sisään, oikealle ja ensimmäisistä rappusista alas ja näin olet perillä Vaasan ammattikorkeakoulun opiskelijakunnan eli VAMOKin toimistoon johtavalla käytävällä.

Ensimmäisten koulupäivien aikana tutorit tulevat kertomaan sinulle Vaasasta, VAMKista ja VAMOKista. Tietoa tulee kerralla erittäin paljon, joten emme ihmettele, mikäli et millään muista kaikkea. Toimisto toimii työntekijöiden työpisteenä ja hallituksen tukikohtana, joten mikäli sinulla herää ky-

symyksiä tai jää epäselvyyksiä, on se tutoreiden ohella varmin paikka etsiä käsiinsä henkilö, joka voi auttaa.

Toimistolta tulet mm. noutamaan opiskelijaetuihin oikeuttavat korttisi, poislukien maksuominaisuudella varustettu opiskelijakortti, joka tulee opiskelijalle suoraan kotiin. Siihenkin, kuten kaikkiin kortteihin tulee kuitenkin noutaa voimassaoloa todistavat tarrat toimistoltamme.

Lipunmyynti VAMOKin tapahtumiin tapahtuu aina

toimistolta käsin ja ennakkolippujen myynti alkaa yleensä sen viikon maanantaina, jolle tapahtuma sijoittuu. Ensimmäisten viikkojen aikana tulette tutoreiden opastuksella tilaamaan opiskelijahaalarit, joiden sovitus ja tilaus tapahtuvat myös täällä VAMOKin toimistolla.

Ensimmäisten koulupäivien aikana tutorit kierrättävät opiskelijoita koululla ja tulette uusien ryhmienne kanssa käymään myös toimistolla, joten näemme viimeistään silloin!

VAMOKIN TOIMISTON AUKIOLOAJAT:

Ma-to 10.00–15.00
Pe 10.00–14.00

Suljettu lounastauon ajan klo 11.30–12.00

**ÄLÄ
KIUSAA**

Lasten ja nuorten kohdalla koulukiusaaminen on paljon puhuttu ja keskusteltu aihe, eikä suotta, se jättää usein pitkäkestoiset arvet ihmiseen. Lasten ja nuorten kohdalla koulukiusaamisen ehkäisemisen eteen tehdäänkin paljon töitä. Lapsethan eivät aina osaa ajatella kiusaamisen syitä ja seurauksia. Siksi aikuiset puuttuvat tarvittaessa peliin.

Olettamus on se, että kiusaamista tapahtuu vain peruskoulun aikana, vaikka näin ei todellakaan ole. Suurin ongelma työpaikoilla ja korkeakouluissa tapahtuvissa kiusaamstapauksissa onkin se, että aikuisten ihmisten oletetaan osaavan käyttäytyä ja kohtelevan toisia ihmisiä hyvin. Mitä jos eivät kuitenkaan osaa?

Kiusaajana ei ehkä tule ajatelleeksi, että vielä aikuisiälläkin voit vaikuttaa merkittävästi kiusattavan henkilön tulevaisuuteen. Kiusaaminen korkeakoulussa saattaa vaikuttaa merkittävästi esim. kiusattavan kursivalintoihin tai jopa suuntautumisen valintaan. Pahimassa tapauksessa kiusauksen kohde saattaa lopettaa koulunkäynnin kokonaan.

Kuka puuttuu peliin korkeakoulukentällä?

VAMOKilla on omat häirintäyhdyshenkilöt, jotka auttavat silloin kun tuntuu, ettei ole ketään kelle kertoa. Häirintäyhdyshenkilöt ohjaavat sinne, mistä apua löytyy, silloin kun sitä tarvitaan. Häirintäyhdyshenkilöt voivat

ottaa asian puheeksi kyseiseen tapaukseen kuuluvien henkilöiden kanssa. Kiusaamista ja häirintää missään muodossa ei saisi korkeakoulumaailmassa esiintyä, joten lähdetään muuttamaan maailmaa yksi opiskelija kerrallaan.

HÄIRINTÄYHDYSHENKILÖT SAA KIINNI OSOITTEISTA:

hairintatyttö@vamok.fi ja **hairintapoika@vamok.fi**

http://www.yths.fi/filebank/4234-t13b_Kiusaaminen%2C_vainoaminen_ja_vakivalta_20161107.pdf

**ANNI KOIVISTO**

puheenjohtaja (VAMOKin hpj 2016)

**JYRI NIEMI**

hallituksen jäsen (VAMOKin kummi)

Hei uusi opiskelija ja tervehdys Suomen opiskelijakuntien liitto SAMOKista!

SAMOK on ammattikorkeakouluopiskelijoiden edunvalvonta- ja palveluorganisaatio, johon kaikki Suomen 25 opiskelijakuntaa kuuluvat. Tärkein tehtävämme on ammattikorkeakouluopiskelijoiden edunvalvonta ja opiskelijakuntien tukeminen.

VAIKUTAMME ammattikorkeakouluopiskelijoita koskettaviin kysymyksiin kuten esimerkiksi toimeentuloon, korkeakoulutuksen rahoitukseen ja rakenteisiin sekä opiskelija-asumiseen. Päivittäinen työ sisältää muun muassa lausuntojen kirjoittamista, kannanottojen laatimista, tärkeiden ihmisten tapaamista ja erilaisissa työryhmissä edustamista. Osallistumme myös aktiivisesti julkiseen keskusteluun. Usein vaikutamme yhdessä muiden nuoriso- ja opiskelijajärjestöjen kanssa, sillä monet päätökset koskettavat laajempaa ryhmää. Läheisin sidosryhmämme on sisarjärjestö SYL eli Suomen ylioppilaskuntien liitto.

TOINEN TÄRKEÄ tehtävä on opiskelijakuntien tukeminen. SAMOK järjestää tätä varten erilaisia koulutuksia, joissa pureudutaan ajankohtaisiin edunvalvonnallisiin kysymyksiin, tapahtumajärjestämisen kummeryhteistyöhön, jäsenhankintaan ja kaikkeen siltä väliltä. Toimimme myös eräänlaisena foorumina, jossa opiskelijakuntien toimijat pääsevät verkostoitumaan ja saamaan vertaistukea.

LIITTYMÄLLÄ opiskelijakunnan ja samalla SAMOKin jäseneksi olet osaltasi mukana tekemässä vaikuttavaa toimintaa. Liittomme linjoja ohjaa vuosittainen liittokokous, jossa ääniä käyttävät opiskelijakuntien edustajat. Liittokokous päättää SAMOKin suuntaviivat ja valitsee hallituksen seuraavalle vuodelle. Opiskelijakuntasi käyttää äänensä ja tuo esiin omat linjansa liittokokouksessa. Opiskelijakunnan käyttämä ääni on samalla myös sinun äänesi ja sen käyttämiseen sinulla on jäsenenä mahdollisuus vaikuttaa.

ammattiliitto

pro

Opiskelija, liity jäseneksi!

Saat rahanarvoisia etuja, kuten mm. matkustaja- ja vapaa-ajan tapaturmavakuutuksen.

Lue lisää www.proliitto.fi.

Valmistutko lähiaikoina?

Jos sinulla on työpaikka kolmen kuukauden sisällä valmistumisesta ja tulet yhdistyksemme jäseneksi, saat meiltä 150 euron stipendin.

Lisätietoja saat osoitteesta vaasanseuduntoimihenkilot@netikka.fi.



Vaasan Seudun Toimihenkilöt Pro ry

Opiskelijan KELA

Päätoimisena opiskelijana voit hakea Kelasta opintotukea. Opintotuki koostuu opintorahasta ja opintolainan valtiontakauksesta. Lisäksi 1.8.2017 alkaen opiskelija kuuluu yleisen asumistuen piiriin, jota voi hakea Kelasta!

Opintoraha on kaikilla 250,28€/tukikuukausi 1.8.2017 alkaen.

Kela myöntää valtiontakauksen opintolainalle, eikä maksuhäiriömerkintä enää 1.8.2017 alkaen estä saamista valtiontakauksesta. Voit hakea lainaa pankista, huomioi kuitenkin, että pankki tekee lopullisen lainapäätöksen.

Opintolainan valtiontakauksen määrää on nostettu niin, että kuukausierä voi olla 650€. Huomioi valmistuessasi tarkistaa, oletko oikeutettu saamaan Kelan opintolainahyvityksen, joka on 40% siitä osasta lainaa joka ylittää 2500€.

Vuositulorajat eli paljonko opintojen ohella saa tienata:

- tukikuukautta kohti saa olla tuloja 660€ ja
- tuetonta kuukautta kohden saa olla tuloja 1970€.

Asumislisästä yleiseen asumistukeen

Asumislisä muuttuu yleiseksi asumistueksi, johon vaikuttavat kaikki ansio- ja pääomatulot. Asumistuki on 80% hyväksyttävistä asumismenoista (Tarkista hyväksyttävät asumismenot kela.fi osoitteesta).

Muista huomioida ansiotulovähennys (300€/kk) ja se, että opintoraha on asumistuessa huomioitavaa tuloa. Opintorahasta ja muista sosiaalietuuksista ei tehdä ansiotulovähennystä, koska ne eivät ole palkkatuloa. Esimerkiksi mikäli saat palkkatuloa 500€/kk saat vähentää siitä ansiotulovähennys

nyksen (300€), jonka jälkeen jäljelle jäänyt 200€ + opintoraha 250€ on se summa, joka vaikuttaa asumistuen määrään. Tulot eivät vaikuta asumistukeen mikäli ne ovat pienempiä kuin bruttotuloksen raja, jolloin ei ole omavastuuta (ks. Kelan tulorajataulukko).

Asumistuen saaminen ei vaikuta opintorahan määrään. Asumistukea haettaessa kannattaa huomioida, että sitä myönnetään ruokakunnittain. Mikäli siis jaat talouden jonkun kanssa, vain yksi tuki myönnetään.

Jos muutat asumaan kämpin kanssa, huomioi, että teillä tulee olla erilliset vuokrasopimukset ja ette voi olla yhteisvastuussa koko asunnon vuokrasta, jotta kuulutte eri ruokakuntiin ja saatte omat asumistuet.

Opiskelijan tulee itse ilmoittaa Kelalle tulojen muutoksesta ja esimerkiksi ruokakuntaan kuuluvien määrän muutoksesta.

Enimmäistukiaika 1.8.2017 tai sen jälkeen aloitavilla opiskelijoilla on 210 opintopisteen laajuudesta tutkinnosta 35 tukikuukautta.

TUTUSTU MYÖS:

WWW.KELA.FI/OPISELIJAT-PIKAOPAS

WWW.KELA.FI/TULORAJAT-TAULUKKO

Enimmäistukiaika
1.8.2017 tai sen jälkeen
aloittavilla opiskelijoilla

210
opintopistettä

35
tukikuukautta

240
opintopistettä

39
tukikuukautta

TULORAJAT

tukikuukautta
kohti

660
euroa

tuetonta
kuukautta kohti

1970
euroa



Valtakunnalliset edut: www.FRANK.fi
Paikalliset edut: www.vamok.fi

Opiskelijakortti

Liittymällä VAMOKin jäseneksi osoitteessa www.vamok.fi, saat käyttöösi kaikki paikalliset ja valtakunnalliset opiskelijaedut. Liittyttyäsi VAMOKin jäseneksi, voit myös tilata joko fyysisen opiskelijakortin tai ladata FRANK-appin, jolla saat käyttöösi kaikki valtakunnalliset opiskelijaedut. VAMOKin jäsenyyttä todentamaan saat oman VAMOK-kortin.

VAMOKin nettisivuilta sekä tämän lehden lopusta löytyy lista paikallisista opiskelija-alennuksista myöntävistä paikoista ja heiltä saatavista alennuksista. Valtakunnallisia alennuksia tarjoaa mm. VR, Matkahuolto ja opiskelijaravintolat. Tarkemmin voit käydä katsomassa valtakunnallisia etuja www.FRANK.fi sivustolla.

Opiskelijaetuihin oikeuttavien korttien tuottamisen suurin ruuhka-aika on syksyllä, joten mikäli liityt jäseneksi heti opiskelupaikan vastaanotettuasi, saat korttisi parhaimmillaan jo sinä päivänä kun aloitat opintosi ja näin ollen kaikki opiskelijaedut ovat samantien käytettävissäsi.

What is ESN?

ESN

INTERNATIONAL EXCHANGE
ERASMUS STUDENT NETWORK



Mov'in Europe



SocialErasmus

ExchangeAbility



Whats is ESN?

Erasmus Student Network (ESN) is the biggest student association in Europe. Registered in 1989 for supporting and developing student exchange. Over 530 local sections in 40 countries in the European Higher Education Area.

ESN is operating on three levels: local, national, and international. ESN works for the creation of a more mobile and flexible education environment by supporting and developing the student exchange from different levels, and providing an intercultural experience also to those students who cannot access a period abroad ("internationalisation at home").

ESN Projects.

The ESNcard is the membership card of the Erasmus Student Network. Students who own the card can have access to ESN events. Also, the ESNcard is used as a discount card that offers benefits to students, locally, nationally and internationally.

Mov'in Europe

The aim of the project is to promote mobility opportunities using the strength of ESN, namely our capacity to share real-life experiences. We aim not only to promote Erasmus mobility programmes but also a wide variety of opportunities targeted at young people, students and young graduates (volunteering, internships, traineeships, student exchange, travelling).

SocialErasmus

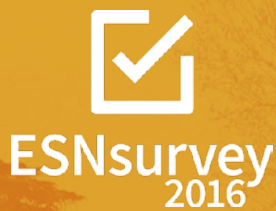
is an international project that promotes a social attitude among young citizens participating in mobility programmes, to facilitate their integration into the local community through volunteering activities. SocialErasmus activities provide young citizens the opportunity to do more with their period abroad and to live a life-changing experience.

ExchangeAbility

Is a long-term project of ESN whose main aim is to promote mobility opportunities and accessible Higher Education possibilities for students with disabilities. Additionally, ESN also wants to provide the conditions and opportunities for students with disabilities to actively participate in student life as well as raise awareness of the local communities about the topic.

Responsible Party

is a project is run across Europe with more than 174,000 students participating to date. Using the peer-to-peer approach student ambassadors are organizing activities during parties in a fun and engaging way with the aim to raise awareness about the health effects of alcohol consumption.



ESNsurvey

Is the biggest European research project planned and carried out entirely by students for students. It is conducted annually since 2005 and researches different aspects of student mobility. The findings obtained through the Questionnaire are published in the Report and used as recommendations to all stakeholders involved in student mobility.

Eduk8

is ESN's international training project, which aims to empower ESN members to allow them to perform better in their ESN daily tasks. Every day ESN'ers all over Europe, work hard to support and develop our colourful network and while doing so they gain new skills and competences. These skills and competences can be hard to identify and put words to and that is where Eduk8 can make a difference. Eduk8 facilitates activities where underlying soft-skills can be identified and where participants can share know-how and learn from one-another in a structured, conscious and fun way!



Copyright Marko Uotila

Local Level:

We have 10 board members and about 20 active members organizing social activities to student from all the higher education institutions of Vaasa. We have people involved from all the 5 HEIs we target in Vaasa.

Besides the projects and events and campaigns associated with those we offer every semester the following activities:

- A travel agency organised trip to Lapland and Arctic Ocean
- A travel agency organised trip to Lofoten Islands, Norway
- A travel agency organised visa fee trip to St Petersburg
- Welcoming party
- International Dinner
- 3x Sitsit party
- Archipelago cruise
- Farewell party
- ESN Finland Pirates of the Baltic Sea cruise to Stockholm.



If you are interested you can join us as an active member, or just join us anyway. Follow us on Facebook and Instagram: @ESNvaasa Also check out our website which have lots of additional information www.esnvaasa.net

Check out our discount partnerships at ESNcard.org

WE ARE WAITING FOR YOU!

OPINNÄYTETYÖ
TILAA SIDONTA
HELPOSTI

bokfix.com

Opiskelijalle
digilehti vain
10 €/kk



YKSI POHJALAINEN MONTA TAPAA

DIGILEHTI JA VERKON TILAAJASISÄLLÖT VAIN 10 €/KK



Tilaa kätevästi tekstiviestillä! Lähetä viesti: **OP DIGI** (väli) tilauksen pituus **kk** (väli) nimesi, osoitteesi ja sähköpostiosoitteesi numeroon **13522**.

Esim 6 kk: **OP DIGI 6kk Olli Opiskelija Pohjalaisenpolku 1 65100 Vaasa olli.opiskelija@opiskelija.fi**
Viesti on maksuton. Saat digilehden käyttöönotto-ohjeen sähköpostitse, kun tilauksesi on käsitelty.

POHJALAINEN

Voit myös ottaa yhteyttä asiakaspalveluumme: 06 2477 211 ma–pe klo 8–16 | tilaus@pohjalainen.fi | Hietasaarenkatu 19, Vaasa | ma–pe klo 9–16.



2017 Tutorporukka lähdössä perinteiselle tutor-risteilylle pitämään hauskaa.

Tutorina toimiminen

Tutorointi mielletään usein opiskelijan parhaaksi ajaksi. Tämä perustuu siihen, että tutorina opiskelija tutustuu uusiin ihmisiin, saa uusia kavereita ja kokemusta muiden ohjaamisesta. Eikä siinä kaikki! Tutorina pääsee niin sanotusti elämään "fuksivuoden" uudelleen, tällä kertaa uudesta näkökulmasta.

Tutorien päätarkoituksena on olla ensimmäinen tuki ja turva uusille opiskelijoille, jotta he heti ensimmäisestä päivästä lähtien kokisivat kuuluvansa opiskelijayhteisöön. Tästä syystä tutorit ottavat alussa uudet opiskelijat vastaan ja näyttävät heille ympäristöä, opiskeluun liittyviä asioita sekä itse opiskelijaelämää! Sen lisäksi, että tutorit ovat tukena tutoroitavilleen, niin he toimivat myös ryhmähengen luojina, jotta "alkujännitykset" saadaan pois. Ryhmähengeä luodaan esimerkiksi kannustamalla omia tutoroitavia keksimään yhteistä ajanvietettä.

Tutor ei ole yksin, vaan tutor on osa tutoryhteisöä, jossa jokainen auttaa ja tukee toisiaan. Heti ensimmäisestä tutorkoulutuksesta lähtien tutorit tutustuvat toisiinsa ja tekevät harjoitteita ryhmässä toimimisesta sekä opiskelevat asioita, joita voi jakaa myöhemmin ykkösilleen. Koulutukset eivät ole ainoastaan opiskelua vaan myös itsensä kehittämistä. Tutorit pääsevät kehittämään itseään eri alueilla mm. esiintymisen ja ryhmätaitojen suhteen, ja oppivat muita valmiuksia, joita voi hyödyntää tulevaisuudessa.

Tutorointi antaa paljon enemmän kuin mitä se ottaa. Välillä se voi olla aikaa vievää, mutta pääosin tutorointi on rentoa ja hauskaa koulun ohella. Tutoroinnista saa myös opintopisteitä, vaikka tutorointi onkin pääosin vapaaehtoista tekemistä. Joten jos vähänkin olet miettinyt tutoriksi lähtemistä, niin lähde!



Vaasan tradenomiopiskelijät VATO ry

Vaasan tradenomiopiskelijät VATO ry on Vaasan ammattikorkeakoulun liiketalouden opiskelijoiden oma yhdistys. VATO:n tehtäviä ovat muun muassa tradenomien edunvalvonta, tradenomi-identiteetin kehittäminen sekä alan tietoisuuden lisääminen. Tapatumia VATO järjestää useita läpi lukukauden, aina vapun perinteisestä Amazing race-kilpailusta muiden aineyhdistysten kanssa pidettäviin ntti-sitseihin. Lisäksi tänä vuonna VATO on saanut kunnian jär-

jestää Suomen suurimman tradenomitapahtuman – kaksipäiväisen Tradenologian! Logiaan saapuu opiskelijoita ympäri Suomea ja ohjelmakattaus sisältää kaiken aproista allasbileisiin!

VATO on Tradenomiopiskelijaliitto TROL ry:n alainen paikallisjärjestö. VATO:n jäsenet ovat tällöin myös TROL ry:n jäseniä ja hyötyvät tätä kautta VATO:n paikallisetujen lisäksi lukuisista valtakunnallisista jäseneduista. Jäsenyys oikeuttaa myös osallistumisen eri-

laisiin tapahtumiin, joihin kokoontuu tradenomeja ympäri Suomea.

Yhdistyksenä VATO ry on hyvin opiskelijaläheinen, sillä vuosittain valittava hallitus koostuu innostuneista ja energisistä vaasalaisista tradenomiopiskelijoista sekä käytössämme on ikioma tapahtumansuunnitteluryhmä. Lisäksi teemme aktiivisesti yhteistyötä muiden ainejärjestöjen kanssa. Yhteiset toimisto- ja oleskelutilamme sijaitsevat koulun kellarikerroksessa.



KÄY TUTUSTUMASSA TOIMINTAAMME TARKEMMIN:

Kotisivut:

<https://vaasantradet.wordpress.com>

Tradenologia 2017:

<http://www.tradenologia.net/>



VAASANTRADENOMIT



VATO_RY



Vaasan ammattikorkeakoulun sosiaali- ja terveysalan opiskelijat VOSU ry

Sinä, joka opiskelet tai tulet opiskelemaan VAMKissa sosiaali- ja terveysalaa eli sosionomiksi, terveydenhoitajaksi tai sairaanhoitajaksi, olemme täällä juuri sinua varten!

VOSU on perustettu vuonna 2014. Olemme itsenäinen järjestö, eikä meillä ole kattojärjestöä, jonka nimen alla toimisimme. Saamme tukemme alojemme liitoilta, joiden kanssa teemmekin tiivistä yhteistyötä sinun tarpeidesi eteen. Tehtävämme on ajaa

sosiaali- ja terveysalan opiskelijoiden etuja. Tämän lisäksi haluamme tarjota jäsenillemme erilaista virkistystoimintaa, kuten tapahtumia ja lajikokeiluja naurettavan pienin hinnoin!

Vuosi 2017 aloitettiin vauhdilla ja suunnittelemme jo kovalla innolla tulevaa lukukautta. Haluamme toivottaa alamme uudet opiskelijat tervetulleeksi kouluun, sekä tietysti vanhat opiskelijat kesälaitumilta

takaisin sorvin ääreen!

Tutustu lisää ja pysy menossa mukana seuraamalla meitä Facebookissa nimellä Vaasan ammattikorkeakoulun sosiaali- ja terveysalan opiskelijat VOSU ry sekä Instagramissa ja Snapchatissä nimellä vosury.

VOSUlaiseksi voit liittyä ständeillämme ja kotisivuillamme, johon löydät linkin Facebook-sivuiltamme.

Tervetuloa VAMKiin!

With love, VOSU ry:n hallitus



LÖYDÄT MEIDÄT SOMESTA:



VOSURY.BLOGSPOT.FI





Vaasan insinööriopiskelijat VIO ry



VAASANINSINOORIOPISKELIJAT



VIO_RY



VIO.INSINOORI.FI

Onnittelut opiskelupaikasta hienossa koulussamme! Sinulla on alkamassa matka kohti uutta tutkintoa ja työuraa.

Vaasan Insinööriopiskelijat VIO ry on Insinööriopiskelijaliitto IOL ry:n paikallisyhdistys ja yhdessä me toimimme jäseniemme etujärjestönä sekä ylläpidämme ja kehitämme insinööriopiskelijakulttuuria. Jäsenistömme valitsee syyskokouksessa seuraavalle vuodelle puheenjohtajan sekä hallituksen, jotka hoitavat paikallisjärjestön operatiivisen toiminnan. Hallituksen apuna toimii yhteyshenkilöverkosto, joka

muodostetaan luokilla olevista aktiivisista opiskelijoista.

Jäseneksemme liittyminen maksaa 30 euroa ja hinta kattaa 5 vuotta opiskelua. Liittymällä heti opiskelujen alussa varmistat että saat käyttöösi kaikki edut ja alennukset sekä tuen ja turvan opiskelussa ja työelämässä. Tule rohkeasti kysymään eduista ja jäsenyydestä lisää hallituksen jäseniltä, meidät tunnistaa insinöörililän värisistä huppareistamme.

Olemme mukana myös järjestämässä tapahtumia joiden pääsylipuista jäsenemme saavat alennusta. Suurimpia näistä tapah-

tumista ovat syksyllä järjestettävä ASTin-risteily, (www.astin.fi) joka kerää suuren määrän aloittavia ja aloittavahenkisiä opiskelijoita risteilemään ja harjoittamaan insinööriopiskelijakulttuuria. Keväisin järjestetään Insinööriopiskelijapäivät eli tuttavallisemmin IOP (www.iop.fi) vaihtuvalla paikkakunnalla. Lisäksi VIO järjestää omia tapahtumiaan, esimerkkeinä GeilausGaala ja End of Tipaton helmikuun alussa sekä keväällä yhdessä tradenomiopiskelijoiden ja sosiaali- ja terveysalan opiskelijoiden kanssa järjestettävät Inttitsitsit.



VAMOK järjestää vuosittain syyskuussa uusille opiskelijoille kastajaiset, jotka kulkevat nimellä Olutpialaiset.



OLUTPIALAISET

The first touch in the student life



Niin mitkä Olutpialaiset? Olet varmasti aina halunnut suorittaa erilaisia tehtäviä hyvällä fiiliksellä, isolla porukalla ja ennen kaikkea niin, että saat pukeutua juuri niin kuin haluat – vain taivas on rajana (vai onko?).

Tämä on juuri se tapahtuma, jossa kaivataan mielikuvitusta, heittäytymistä ja jopa hieman lapsenmielisyyttä. Kyseessä on siis ensimmäisen vuoden opiskelijoiden kastajaistapahtuma, jossa luodaan mitä loistavin ryhmähenki omalle luokalle!

Jokainen luokka saa keksiä omalle luokalleen teeman, jonka mukaan

jokainen voi pukeutua, mutta pukeutumisen lisäksi voi keksiä hauskoja teemaan sopivia huutoja ja sanoittaa vaikka biisejä teemaan sopivalla tavalla. Luvassa on varmasti paljon naurua, uusia kokemuksia ja itsensä ylittämistä.

Tapahtuma kestää koko päivän ja se huipentuu illalla jatkoihin, jotka järjestetään Leipätehtaalla. Jatkoilla palkitaan paras luokka, joten panostaminen todellakin kannattaa! Olutpialaisten sanotaan usein olevan koko opiskelijaelämän kohokohta, joten siitä kannattaa ottaa kaikki ilo irti!





HAALARIT JALKAAN ja matka voi alkaa

Ehkä olet kuullut tai jos et vielä, niin varmasti tulet kuulemaan IGORin biisin Opiskelijaelämää. IGOR laulaa mm. "haalarit on niinku mun Adidas" ja sitähän ne ovat!

Haalarit on mukavat päällä ja helpottavat elämää kummasti kun ei tarvitse miettiä, millä vaatteilla opiskelijatapahtumiin lähtisi. Ja mikä parasta, niiden kanssa ei tarvitse pelätä sotkeutumista! Tai saattavathan jotkut sitä pelätäkin, sillä haalareita ei saa pestä (ellei ole itse niiden sisällä pesun aikana, esim. meressä)! Myöskään selässä olevia VAMOKin ja VAMKin tunnuksia ei ole suositeltavaa peittää. Haalareiden käyttöön liittyy erilaisia perinteitä ja sääntöjä, mutta nämä ovat meidän koulussamme ne tärkeimmät. Muita haalariperinteitä voi oppia kysymällä vanhoilta opiskelijoilta.

Opiskelijoiden haalareiden väri määräytyy yleensä koulutusalan mukaan. Koulussamme on tällä hetkellä neljän värisiä haalareita kun sosionomit puukeutuvat keltaisiin, sairaanhoitajat ja terveydenhoitajat valkoisiin, tekniikan alan opis-

kelijat mustiin ja liiketalouden opiskelijat vihreisiin haalareihin.

"Merkkei joka puolel, bilettäny huolel" laulaa IGOR. Haalarit eivät ole mitään ilman haalarimerkkejä. Opiskelijabileiden liput ovat yleensä haalarimerkkejä, joten niistä voi katsella, mihin kaikkiin tapahtumiin onkaan tullut opiskelujen aikana osallistuttua. Kaikki haalareissa koristeina olevat merkit eivät kuitenkaan ole bilelippuja, vaan hassunhauskoja merkkejä voi ostaa useista paikoista, kuten esimerkiksi VAMOKin toimistolta ja muilta opiskelijajärjestöiltä.

Toiset ompelevat haalarimerkit kiinni ompelukoneella, mutta useimmat käyttävät ihan perinteistä langan ja neulan yhdistelmää. Helpoimmalla pääsee liimaamalla merkit kangasliimalla kiinni. Liima on helpoin vaihtoehto, mutta sillä on heikoin pitävyys ja joskus liimatut merkit saattavat



irrota ajan saatossa. Tästä ärsyyntyneinä jotkut liimaavat merkit ensin ja ompelevat varmuudeksi esim. nurkat kiinni. Tapoja on monia, löydät varmasti nopeasti oman tyylini. Äidistäkin saattaa olla viime kädessä apua, on sitäkin kuultu tapahtuvan.

Haalarimerkkien lisäksi haalareissa saattaa roikkua, mitä ihmeellisimpiä juttuja hänistä pullonavaajiin. Osa opiskelijoista ompelee haalareihinsa jopa vetoketjut taskuihin, estääkseen henkilökohtaisia tavaroita joutumasta hukkatulle opiskelijabileiden tiimellyksessä. Vain mielikuvitus onkin rajana haalareiden tuunauksessa. Hyvinä esimerkkinä roikkuvasta sälästä mainittakoon vielä VAMOKilta Olutpialaisissa saatava kuksa, joka löytyy usein roikkumasta VAMK:n opiskelijoiden haalareista.

Jo ensimmäisillä viikoilla koulun alkaessa pääsevät uudet opiskelijat tilaamaan itselleen omat haalarinsa. VAMOKin jäsenenä saat haalarit huomattavasti halvempaan hintaan kuin ei-jäsenet :) Uusi opiskelija pääsee vetämään uudet haalarinsa jalkaan marraskuun alussa järjestettävässä haalareiden kastajaisissa eli Haalarihölkässä, jossa ohjelmassa on mm. haalarivala. Joten ei muuta kuin haalarit jalkaan ja matka opiskelijaelämään voi alkaa, sillä haalarit edustavat opiskelijakulttuuria parhaimmillaan!

Vaasan monet kasvot

Moni varmaan miettii, mitä kieltä pitäisi osata Pohjanmaalle ja Vaasan muuttaessa. Puhuvatko kaikki siellä ruotsia? Totta on, että jos katsoo maakuntatasolla, niin suomen kieli on Pohjanmaalla useassa kunnassa selvässä vähemmistössä, mutta Vaasassa tilanne on toisenlainen.

Pohjanmaan isoimmassa kaupungissa seitsemän henkilöä kymmenestä puhuu äidinkielenään suomea ja kaksi kymmenestä ruotsia, joten kyllä kaupan kassalla asiointi sujuu, puhuipa sitten kumpaa kieltä tahansa.

Vaasa on myös kansainvälinen kaupunki. Viimeisimpien tilastojen mukaan seudulla on edustettuina yhteensä 125 eri kansallisuutta ja puhutaan 96 eri kieltä. Melkein voi siis sanoa, että Vaasa on kulttuurien sulattamo.

Suurin syy tähän moninaisuuteen löytyy seudun elinkeinoelämästä, etenkin energia klusterista ja siinä toimivista kansainvälisistä yrityksistä, kuten Wärtsilästä ja ABB:stä. Omalta osaltaan myös korkeakoulut tuovat tähän kulttuurien sulatusuuniin oman mausteensa. Korkeakouluistamme kun löytyy koulutusohjelmia, jotka houkuttelevat opiskelijoita muista maista, joko hetkellisesti vaihto-opintoihin tai ihan valmistumiseen asti. Näistä opiskelijoista osa varmaan jääkin alueelle opintojensa jälkeen, joko työn, rakkauten tai molempien takia. Joten Tervetuloa opiskelemaan Pohjanmaan kansainvälisimpään kaupunkiin, eihän sitä koskaan tiedä, mitä aika täällä tuo mukanaan juuri sinulle.

Vaasa pähkinänkuoressa

Väkiluku (31.12.2015): **67619** henkilöä

Suomenkielisiä: **71,4 %**

Ruotsinkielisiä: **22,6 %**

Ulkomaan kansalaisten osuus väestöstä: **6 %**

Suurimmat muut kieliryhmät:
venäjä, somali, arabia, englanti, kurdi

Lähde: Tilastokeskus

Hyppää mukaan

VOASin asukastoimintaan – pääset vaikuttamaan asioihin!

Asukastoimintaan pääsevät mukaan kaikki Vaasan opiskelija-asuntosäätiön asukkaat. Siten pääset tutustumaan naapurustoosi ja naapureihisi paremmin sekä vaikuttamaan oman kotitalon ja asuinalueen viihtyvyyteen.

Asukastoiminnan pääpiirteet on kirjattu lakiin yhteishallinnosta vuokratalossa, mutta käytännössä VOASilla asukastoiminta on vapaamuotoisempaa. VOASilla asukastoimikuntia on neljä: Keskusta, Olympia, Palosaari

Asukastoimikunta valvoo sinun asuinaluettasi

Asukastoimikuntien kautta sinulla on mahdollisuus osallistua VOASin päätöksentekoon. Toivotamme sinut tervetulleeksi myös tapahtumiin ja retkille, joita asukastoimikunnat järjestävät aktiivisesti. Kuulemme myös mielellämme ideoitasi asuinolojen parantamisesta, olipa kyse saunavuorojen jakamisesta tai pyöräkellarien siivoamisesta. Ja toki otamme vastaan innolla myös tapahtumaidoita! Ideoiden ei tarvitse olla mullistavia, vaan tavoitteena on tutustua naapureihin ja naapuruston toimintaan sekä siinä samalla parantaa asumisen laatua.

Asukastoimikuntien yhteistyövaltakunta päättää jokaiselle asukastoimikunnalle vuosittaisen budjetin, joten mahdollisuuksia toiminnan kehittämiseen ja ylläpitämiseen on joka vuosi runsaasti. Asukastoimikuntien

ja muut näihin kuulumattomat alueet. Asukastoimikunnista valitaan edustajat yhteistyövaltuuskuntaan, jonka tehtävänä on järjestää asukastoimintaa ja – vaikuttamista kaikille VOASin asukkaille. Näin me asukkaat pääsemme vaikuttamaan VOASilla asumiseen mahdollisimman matalalla kynnyksellä.

Sinun asuntosi
Ditt boende
WWW.VOAS.FI

ideoiden ja tapahtumien ei tarvitse olla mullistavia, sillä toiminnan tavoite on lähtökohtaisesti tutustuttaa asukkaita oman talonsa toimintaan ja asukkaita toisiinsa. Tällä tavalla asumisolosuhteet kehittyvät ja asumisympäristöstä saadaan entistakin miellyttävämpi asukkaille.

Asukastoimikunnat voivat päättää ja antaa lausuntonsa talokohtaisista järjestyssäännöistä, autopaikoista ja vaikka yhteisten tilojen käytöstä, kuten saunavuoroista. Sekä toimia sovittelijana riitatilanteissa, järjestää talkoita ja tapahtumia asukkaille. Mahdollisuuksia on miljoonia!

Yhteistyö- valtuuskunnalla on sanavaltaa

Yhteistoimintavaltuuskunta (YVA) kokoaa yhteen asukastoyhteisöjen edustajat. YVAN jäsenistä valitaan asukkaiden edustajat ja heidän varahenkilöt VOASin hallitukseen. Niinpä asukkailla on erinomaiset vaikutusmahdollisuudet VOASin kehittämiseen ja toimintaan. YVA antaa lausuntonsa säätiön tilinpäätöksestä, toimintakertomuksesta, suunnitelmista ja budjetista. Tällaista vaikutusvaltaa harvoin yksityisillä vuokramarkkinoilla asukkailla on!

Tule mukaan asukastoimintaan!

Syksyn aikana järjestämme kaikkien asukkaiden yhteisen pizzaillan, jossa pääset tutustumaan VOASin asukastoimintaan ja –toimijoihin. Myöhemmin syksyllä pidetään myös asukaskokous, jossa äänivaltaisia ovat kaikki VOASin asukkaat ja jossa valitaan uudet asukastoimikunnat seuraavalle vuodelle. Keskustan, Olympian ja Palosaaren asukastoimikunnat järjestävät myös aktiivisesti toimintaa ympäri vuoden. Syksyllä luvassa on ainakin retkeä Tampereelle Ikeaan, peli-iltoja ja pikkujouluja.

Toivotan sinut tervetulleeksi asumaan VOASille ja mukaan asukastoimintaan!

Reetta Marttinen
Yhteistyövaltuuskunnan
puheenjohtaja

*Mahdollisuuksia
on miljoonia!*

VOAS

VAASAN OPISKELIJA-ASUNTO-SÄÄTIÖ
STIFTELSEN VASA STUDIEBOSTÄDER

Ota yhteyttä
yhteistyövaltuuskunnan
puheenjohtajaan
osoitteessa
yva.pj@voas.fi
ja hyppää mukaan
VOAS:n asukastoimintaan!

WASA SPO JÄSENYYS OP



Wolffintie 36 / 65200 Vaasa
(06) 318 9700 / www.wsc.fi



Kauppapuistikko 14 B / 65100 Vaasa
010 396 3200 / www.wsc.fi

SPORTS CLUB PISKELIJOILLE



VAMOK liikuttaa VAMKin opiskelijoita ilmaiseksi

Tulevana lukuvuonna VAMOK järjestää jälleen opiskelijoille ilmaisia liikuntavuoroja. Heti syyskuun alusta alkaen alkavat pyöriä kuntokeskuksissa järjestettävät Pump, sisäpyöräily ja kuntosalin vapaa käyttö.

Wasamovella järjestettäville Pump- ja sisäpyöräilytunneille pääset helposti noutamalla vastaanotosta kuitenkin voimassa olevaa VAMOKin korttia vastaan. Kuitti luovutetaan tunnin alkaessa ohjaajalle. Kuntosali on vapaassa käytössä Easyfitillä keskiviikkoisin kolmen tunnin ajan. Easyfitillä saat vierailija-avaimen Easyfitin toimistolta voimassa olevaa VAMOKin korttia vastaan.

Näiden ohjattujen tuntien lisäksi olemme hakenneet vuoroja jo pitkään jäsenistön suosiossa olleille futsalille ja sählylle sekä aivan uutena on haettu omaa vuoroaan myös jääkiekolle.

Tarkemmat aikataulut näille haetuille vuoroille tarkentuvat koulun alkaessa.

Mikä ihmeen Sisäpyöräily IISEE Aero?

IISEE Aero -tunnit ovat kuntoa kehittäviä harjoituksia, joista suurin osa tavoitteellisesta harjoittelusta koostuu. Tunnilla pärjää mainiosti vähemmälläkin pyöräilykokemuksella. IISEE Aero -tunnin kokonaispituus on 45min. Tiedät aina saapuvasi ensiluokkaiselle, tarkasti suunnitellulle ja turvalliselle sisäpyöräilytunnille. Takaamme oikeat tehot ja harjoitusvaikutukset jokaiselle tunnille! IISEE-tunnille jokainen voi tulla ikään, kokoon tai kuntoon katsomatta. Järjestäjä huolehtii siitä, että IISEE sopii jokaiselle.



Tenttikirja ja sähkömaila

Opiskelijan hyvinvointi ja jaksaminen ovat edellytyksiä opinnoissa pärjäämiselle. Tenttikirjoja on hyvä lukea, mutta sille vastapainoksi Vaasan ammattikorkeakoulun opiskelijakunta VAMOK tarjoaa jäsenilleen ilmaisia liikuntavuoroja tukeakseen opiskelijoiden hyvinvointia ja jaksamista. Kaikki liikuntavuoromme ovat käytettävissä VAMOKin jäsenkorttia vastaan. Vaihtoehtoina on ohjattua liikuntaa, joukkuelajeja ja kuntosalin vapaata käyttöä. Liikuntavuorojen lisäksi VAMOKin jäsenet saavat ruhtinaallisia alennuksia kaukimmille liikuntapaikoista, kuten Cinema Bowlingista, Tennis Centeristä ja monilta kuntosaleilta.

Ja jos et saa itse aktivoitua itseäsi liikkeelle, anna liikuntatutoreiden johdattaa sinut mukaan! VAMOKin liikuntatutorit ovat koulumme opiskelijoita, jotka on valittu innostamaan eri liikuntamuotoihin tutustumisessa ja helpottamaan erilaisille vuoroille ja uusille paikoille mukaan lähtemistä. Liikuntatutorit järjestävät säännöllisen epäsäännöllistä liikuntaa opiskelijoiden kysynnän mukaan ja esittelevät mielellään Vaasassa mahdollisia liikuntalajeja ja paikkoja. Liikuntatutoroinnin tavoitteena on pitää yhdessä hauskaa urheillen sekä mahdollistaa jokaiselle opiskelijalle mahdollisuus lähteä liikkumaan mahdollisimman matalalla kynnyksellä. Mikäli joku paikka on esimerkiksi itselle uusi ja tuntematon, on sinne paljon helpompi lähteä porukalla ensimmäistä kertaa.

”Vastaan mielelläni kysymyksiin, jos sinulla on kysyttävää liikunnasta, urheiluseuroista, kausikorteista tai muusta aiheeseen liittyvästä. Minut löytää usein myös sähkömailan varresta VAMOKin sähkövuorolta!”

VAMOKin liikuntavuorot:

TIISTAI

Pump 19.30 - 20.20
Wasamove, Meijerinkatu 9,
65100 Vaasa

KESKIVIIKKO

Kuntosalin vapaa käyttö
klo 15.00-18.00 välisenä aikana
Easyfit Vaasa, Myllykatu 15,
65100 Vaasa

TORSTAI

Sisäpyöräily IISEE Aero Power
(Spinning) 18.00 - 18.45
Wasamove, Meijerinkatu 9,
65100 Vaasa

Futsal-, jääkiekko- ja sähkövuorot
ilmoitetaan syyskuun alussa

Vuoroille voi osallistua todentamalla olevansa VAMOKin opiskelija ja tämä käy näyttämällä VAMOKin korttia.

JUUSO HAUTALA

Kansainvälisyys- ja liikuntavastaava
Vaasan ammattikorkeakoulun opiskelijakunta VAMOK

juuso.hautala@vamok.fi

WASA DOGS

AMERICAN FOOTBALL

Olemme Vaasan korkeakoulujen amerikkalaisen jalkapallon joukkue. Olemme Vaasan paras opiskelijajärjestö. Tarjoamme ikimuistoisia kokemuksia, paljon uusia ystäviä ja monipuolista vapaa-ajan toimintaa.

Toimintamme koostuu viikottaisista treeneistä, keväisin pelattavasta korkeakoulusarjasta ja joukkueen saumailloista.

Toivotamme kaikki mukaan dogseihin. Taustallasi ei ole mitään väliä kunhan olet opiskelija. Valmennuksemme auttaa sinua pääsemään mukaan tämän mielenkiintoisen lajin saloihin. Järjestämme syksyisin try-outit, joihin voit tulla kokeilemaan miltä tämä laji tuntuu.

LIIITY MUKAAN KOIRALAUMAAN!
WUFF! WUFF!



Seuraa meitä:



Wasa Dogs



wasa_dogs

wasadogsfootball.wixsite.com/wasadogsfootball



LIIKUNTAKESKUS EASYFIT

EasyFit on monipuolinen ja kotimainen liikuntakeskusetju. Tilamme ovat tyylikkääät sekä laitteet laadukkaat ja helppokäyttöiset. Tarjoamme edulliset toistaiseksi voimassa olevat asiakkuudet ilman pitkää sitoutumista ja päivittäin runsaan valikoiman non-stop ryhmäliikuntatunteja.

- sopimus voimassa toistaiseksi 30 päivän irtisanomisajalla
- Technogym Wellness -kuntosalijärjestelmä
- sisäpyöräily ja ryhmäliikunta
- infrapunasauna

EASYFIT VAASA

Myllykatu 15 | vaasa@easyfit.fi

Avoinna päivittäin klo 4-24

 EasyFitVaasa



TUTUSTU **VELOITUKSETTA!**

Osta netistä!

29⁹⁰
€/kk

Aloituskäyttö 29,90 €

 **EasyFit.fi**

Tutustumiskäynnit asiakaspalvelun aukioloaikana -
katso ajat netistä www.easyfit.fi

WASAMOVE

VAASAN MONIPUOLISIN KUNTOKESKUS

JÄSENYYTEEN KUULUU



JÄSENEDET

- Kuntosalit
- Kaikki kamppailukurssit
- Kaikki ohjatut tunnit
- Oma avainkortti (kulkuoikeus klo 05-22.30)



OPIKELIJAT!
39€/kk
(12kk jäsenyys)

WASAMOVE on helposti lähestyttävä,
monipuolinen kuntokeskus hyvien yhteyksien varrella.

Tarjoamme myös ohjattuja tunteja, laadukasta lajivalmennusta ja kursseja kamppailulajien, ryhmäliikunnan, toiminnallisen harjoittelun ja kehonpainoharjoittelun parissa. Avarista ja valoista tiloistamme löytyy useampi kuntosalialue, joista yksi on varattu vain naisille.

**Henkilökohtaisesta valmennuksesta
saat eväät tavoitteitteesi saavuttamiseksi!**



WASAMOVE
KUNTOKESKUS



www.facebook.com/wasamove



www.instagram.com/wasamove

UUSI OSOITTEEMME 1.8. ALKAEN!

MEIJERINKATU 9, VAASA

Puh. 010 3200 500

www.wasamove.fi

YHTEISTYÖSSÄ: SAMO, VAMOK, COPS JA SAMMAKKO

PIKKUTUHMMA

Triangeli

9. - 10. 11. 2017

VAMOK VARAAMOT AUKEAVAT
4.10.2017 KLO 11:00

Varaamo: triangeliristeily.fi





KAMPUS-LINJA 14

KESKUSTA – VÖYRINKAUPUNKI – VETOKANNAS – PALOSAARI – KESKUSTA

1. Vaasan ammattikorkeakoulun Palosaaren kampus
2. Vaasan yliopisto
3. Vaasan ammattikorkeakoulun keskustan kampus
4. Vaasan opiskelija-asuntosäätiö
5. Rautatieasema
6. Kauppatori

Bussilla perille

Kampuslinja kuljettaa opiskelijat kouluille

Väkilukuun suhteutettuna Vaasa on Suomen suurin opiskelijakaupunki, ja joka viides vastaantulija on korkeakouluopiskelija. Opiskelijoille suunnatulla omalla kampuslinjalla kaupunki haluaa varmistaa, että opiskelijoiden liikkuminen kampuksille sujuu helposti ja joutuisasti.

Kampuslinja 14 on aikataulutettu opiskelun tahtiin

Juuri opiskelijoiden tarpeeseen on suunniteltu Kampuslinja 14. Se kulkee Torin, Vöyrinkaupungin ja Vetokannaksen kautta Palosaaren kampukselle.

Linjan aikataulut on sorvattu luentojen tahtiin. Reitti on sopivan lyhyt ja busseja kulkee tiheästi. Kampuslinjan lisäksi myös linjat 1, 2, 3 ja 15 kulkevat kampusalueen ohi, ja niitä kannattaa käyttää myös.

Hyödynnä opiskelija-alennus!

Opiskelijoita kannustetaan bussien käyttämiseen opiskelija-alennuksella. Bussikorteista saa alennusta näyttämällä voimassa olevaa opiskelijakorttia tai oppilaitoksen todistusta päätoimisesta opiskelusta myyntipisteessä. Opiskelija-alennuksen saamiseksi ei tarvitse olla kirjoilla Vaasassa.

REITTIOPAS.VAASA.FI
osoitteesta näet
lisätietoja Vaasan
linja-autoliikenteestä,
mm. missä kunkin linjan
bussi ajalee realiajassa.



Keskustaa jakaa joki



Selfie kaupungin rannasta

Tee elämäsi paras päätös – LÄHDE VAIHTOON

Vaasan ammattikorkeakoulussa on mahdollista lähteä vaihtoon eli toiseen maahan VAMKin yhteistyökorkeakouluun suorittamaan oman alansa opintoja ennalta määrättyksi ajaksi. TEKSTI OSSI JÄÄSKÄ

Koululla toimii oma kansainvälisten asiain toimisto (kv-toimisto), jonka löytää ruokalan aulasta lasioven takaa muiden opiskelijapalveluiden kanssa samasta paikasta. Vaihtoon tai harjoitteluun ulkomaille voi lähteä kaikkien alojen opiskelijat. VAMKilla on noin 100 yhteistyökorkeakoulua maailmalla. Näistä suurin osa on Euroopassa, mutta Euroopan ulkopuoleltakin löytyy vaihtoehtoja.

International Business opiskelija Ossi Jääskä oli opintojensa toisena vuonna vaihdossa Tanskan Aarhusissa ja hän kirjoitti meille kokemuksistaan.

Ennen vaihtoa

Kun olet saanut vaihto-opiskelupaikan vastaan, on hyvä miettiä seuraavia käytännön asioita:

Muista tarkistaa, että sinulta löytyy kaikki dokumentit, jotka tarvitset muuttaessasi uuteen maahan. Viisumit, passin hankkiminen tai sen mahdollinen uusiminen ja tarvittavat rokotteet on tärkeää hoitaa hyvissä ajoin ennen lentokoneeseen nousua.

Saatat myös joutua vaihtamaan valuuttaa pankissa riippuen matkakohteesta. Vaikka pankkikortti voisi toimia moitteettomasti ulkomailla, edes pieni summa käteistä on erittäin hyvä nostaa turvaksi. Esimerkiksi Tanskassa bussin joutuu maksamaan käteisellä ennen bussikortin hankkimista. Pahimmassa tapauksessa korttisi hukkuu tai hajoaa käyttökelvottomaksi. Tällöin käteisvara auttaa sinua pärjäämään uuden kortin tulon asti.

Tulevasta vaihtomaasta- ja kau-

pungista kannattaa tehdä vähän taustatutkimusta ennen vaihtoon lähtemistä mutta tämä nyt tulee itsestäänselvyytenä. Kaikkein tärkein neuvo on kuitenkin minusta se, minkä kuulin omalta vaihtopilaaltani vuosi sitten: “When you go to exchange, don’t assume anything. The best thing there is to learn a new country is to experience it first handed.” Eli vaikka kuinka valmistuisit vaihtoon lähtemiseen, on hyvä muistaa, että matkaan on kannattaa lähteä ilman minkäänlaisia ennakkoluuloja.

Vaihdossa

Suosittelen, että saavut uuteen kaupunkiin vähintään muutamaa päivää ennen koulun alkamista. Tässä ajassa ehdit löytää tulevan koulusi, ruokakaupan ja muut tärkeät



Aarhusin yliopisto



Sataman kuuluisat asunnot

Mikäli vaihto jäi kiinnostamaan, siitä saa lisätietoa ensimmäisen vuoden opiskelijoille järjestettävistä kv-infoista, kaksi kertaa vuodessa järjestettävistä Go abroad-vaihtoinfoista, koulun Portaalista "Vaihto-opiskelu –Exchange abroad" kohdasta tai käymällä kv-toimistossa kv-koordinaattorin juttusilla.

paikat ennen koulun alkua. Ja kun koulu alkaa, pari ensimmäistä päivää menoa voi olla niin paljon, ettei kyseisiä asioita ehdi hoitaa.

Kuten mainitsin, matkaan on hyvä lähteä ilman ennakkoluuloja, koska useimmiten ne voivat antaa sinulle vääristyneen kuvan jo ennen kuin olet astunut jalallakaan kyseiseen maahan.

Ehdottomasti yksi tärkeimmistä asioista vaihto-opiskelussa on kontaktien luominen ja oman "turverkon" kutominen. Tämä sujuu helposti kaikilta, myös niiltä jotka eivät ole omasta mielestään erityisen sosiaalisia. Kaikki vaihto-opiskelijat ovat alussa samassa lähtöpisteessä. Kukaan ei yleensä tunne järin hyvin uutta maata ja paikallisia ihmisiä, joten toisista vaihto-opiskelijoista on luonnollista hakea kontaktia.

Aarhus

Kävin oman vaihtoni Aarhusissa. Aarhus on Tanskan toiseksi suurin kaupunki, joten väkiluvultaan ja kooltaan se on huomattavasti isompi kuin Vaasa tai oma kotikaupunkini Kokkola. Vaihtoni kesti elokuusta joulukuuhun eli noin neljä kuukautta.

Minulla meni tasan kaksi päivää ihastua uuteen kotikaupunkiini ja nyt jälkepäin ihmettelen, miksi siinä kesti jopa niin kauan. Kaupungin keskustan vanha arkkitehtuuri sekoitettuna moderneihin kerrostaloihin ja puistoihin loi kaupungista historiallisen, mutta silti ajan hermoilla pysyvän.

Ehdottomasti paras asia vaihdossa ovat uudet ystävät. Viiden kuukauden aikana tutustuin useisiin ihmisiin, joiden tiedän pysyvän ys-

tävinäni koko lopun elämäni ajan.

Vaihto-opiskelun hektisyys voi yllättää. Matkustaminen uusiin paikkoihin, eri tapahtumat ja juhlat luovat muistoja, joita voi ajatella lämmöllä vaihdon jälkeen. Esimerkiksi eräänä perjantaina tulin kampukselta takaisin kotiin ilman minkäänlaisia suunnitelmia viikonlopulle. Pian puhelimeni kuitenkin soi ja kaverini kysyi, haluaisinko lähteä roadtripille Saksaan. Hetkääkin epäröimättä suostuin ja kysyin, milloin lähdetään. Samaan aikaan kaverini ajaa viereeni autolla ja sanoo "nyt."

Joten haluan sanoa kaikille, jotka vähääkään harkitsevat vaihtoon lähtemistä, tehkää yksi elämäne parhaista päätöksistä ja lähtekää hankkimaan elämää rikastuttavia kokemuksia!

WASA
CATS



Wasa Cats

Wasa Cats on Vaasan korkeakoulujen virallinen tanssi- ja cheerleadingjoukkue. Wasa Catsien energinen joukko kokoontuu kerran viikossa treenilemaan yhdessä erilaisia stunti- ja nostoharjoituksia sekä tanssikoreografioita, ylläpitäen hyvää peruskuntoa.

Aikaisempaa tanssi- tai cheerleading taustaa ei tarvita, hyvä fiilis riittää! Catsit kokoontuvat treenien lisäksi myös joukkueiltojen merkeissä. Catsit ovat Vaasan korkeakoulujen jenkkifutisjoukkueen Wasa Dogsien virallinen kannustusjoukko ja Catsit esiintyvätkin Dogsien kotipeleissä. Kaudella on yleensä myös muita esiintymisiä.

Käikki mukaan ensi syksynä!



VUOSI- JUHLAT

Opiskelijaelämä ei ole pelkästään haalareiden ulkoiluttamista, sillä kerran vuodessa on aika laittaa parhaat päälle ja juhlistaa VAMOKin synttäreitä!



Tunnelmaa, kuohuvaa, puheita ja juhlavieraita vuoden 2017 vuosijuhlilla.

Vuosijuhlat koostuvat muun muassa loistavasta juhlatunnelmasta, kolmen ruokalajin illallisesta, laulamisesta, juhlapuheista ja tietenkin ihanista iltapuvuista ja kampauksista tai vastaavasti komeista puvuista ja kiiltävistä kengistä. Itse Vuosijuhlien jälkeen on luvassa jatkot Leipätehtaalla, joten juhlinta jatkuu aamuun asti! Vuosijuhlien jälkeinen päivä vietetään Silliksen eli "silliamiaisen" merkeissä ja sehän tarkoittaakin sitä, että kerrankin saa tulla valmiiseen pöytään nauttimaan krapparuoasta ja tietenkin loistavasta seurasta! Koko kokonaisuus kuulostaa houkuttevalta, eikö vain?

VAMOK juhlii 21-vuotisjuhliansa lauantaina 28.10.2017. Vuosijuhliin voi osallistua kuka tahansa VAMOKin opiskelija. Vuosijuhlat alkavat tervehdyksillä, joissa yhteistyötahot onnittelevat VAMOKia ja ojentavat lahjoja. Opiskelijoiden ei tarvitse tuoda mukanaan lahjaa eikä tervehdystä. Opiskelija tarvitsee vuosijuhlia varten ainoastaan pukukoodin tumma puku mukaisen vaatepuksen (naisilla pitkä iltapuku ja miehillä tumma puku) sekä illalliskortin. Vuosijuhliin ilmoittautumisesta tiedotetaan hyvissä ajoin ennen juhlaa ja illalliskortin hinta maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä. Ilmoittautua voi yksin tai ennalta sovitun seuralaisen eli avecin kanssa. Ilmoittautuessa kannattaa olla ajoissa, sillä paikkoja on rajallisesti ja nämä bileet ovat olleet viime vuosina yhdet lukuvuoden suosituimmista.

Mikäli et pääse osallistumaan itse illallisjuhlaan, ei hätää, olet erittäin tervetullut juhlimaan VAMOKin syntymäpäiviä suoraan Leipätehtaalle vuosijuhlien jatkobileisiin, jonne myös illallisvieraat siirtyvät noin klo:23.00 aikoihin. Jatkobileissä noudatetaan samaa juhlaillista teemaa, joten haalarit jätetään poikkeuksellisesti tänä iltana kotiin ja päälle puetaan niiden sijaan juhla-vaatteet.



SYKSYN 2017 TAPAHTUMAT

SYYSKUU

1.9. Fuksibileet
4.9. Pubivisa
6.9. Kick In -bileet
8.9. Sitsit + bileet
9.9. Beer pong -turnaus
13.9. Olutpialaiset

LOKAKUU

4.10. Bileet
12.10. Pubivisa
28.10. Vuosijuhlat

MARRASKUU

8.11. Haalarihölkä
9-10.11. Triangeli
23.11. Pubivisa

JOULUKUU

5.12. Pikkujoulut
14.12. Pubivisa

VAMOK

LEIPÄTEHDAS
— BRÖDFABRIKEN —
Hietasaarencatu 14 Sandögatan
Vaasa 65100 Vaasa **D.O.M.**

VAMOKin bileet ja
pubivisat järjestetään
yhteistyöravintolassamme
Leipätehtaalla!



LEIPÄTEHTAAN

BRÖDFABRIKEN

Hietasaarenkatu 14 Sandögatan
Vaasa 65100 Vaasa

D.O.M.



Citysaamelainen Anni kasvoi lapsuutensa Utsjoella, mutta opintojen perässä oli muutettava kaupunkiin. Anni on opiskellut Vaasan ammattikorkeakoulussa ja toiminut viime vuonna VAMOKin hallituksen puheenjohtajana. Nykyisin hän toimii Suomen opiskelijakuntien liitto - SAMOK ry:n puheenjohtajana.

ŠOŠ sápmelaš eli saamelaisena olemisen ihanuus

TEKSTI ANNI KOIVISTO • KUVAT JUUSO VOUTILAINEN

“Onks semmosia edes olemassa?” oli eräs kommentti, jonka sain kuulla, kun kerroin olevani citysaamelainen. En osannut oikein tehdä muuta kuin toljottaa tätä tyyppiä monttu auki. Seisoin siinä hänen edessään, kun hän kyseenalaisti suunnilleen koko identiteettini.

Erityisesti etelässä asuvat saamelaiset saavat olla jatkuvasti selittämässä, mitä se saamelaisuus oikein on ja miten se omassa elämässä näkyy. Näiden asioiden selittäminen on toisinaan ihan mukavaa ja koen ylpeyttä, että saan jakaa tietoa saamelaisuudesta ja siihen liittyvistä asioista. Toisaalta, koen sen nimenomaan velvollisuudeksi ja tiedostan, että nämä tilanteet voivat olla ainutkertaisia. Saatan olla kyselijän ainoa linkki saamelaisuuteen ja siksi minun on osattava kaikki yksityiskohdat kerralla oikein.

Täytyy olla kartalla kaikista saamelaispolitiikan kuumista perunoista. Milloin kysytään YK:n Kansainvälisen työjärjestön yleissopimuksesta nro. 169, milloin epäaidon saamenpuvun valmistamiseen ja käyttämiseen liittyvästä problematiikasta. Täytyy osata kertoa edellisen sukupolven traumaattisista asuntolakokemuksista ja Tenon uuden kalastussopimuksen sisällöstä. Silloin, kun en ole suoriutunut puhtaasti jokaisesta aihealueesta, koen epäonnistuneeni.

Käännetään asia toisinpäin. Mitä jos vaikka jokaisen suomalaisen pitäisi osata selittää oman synnyinseutunsa historia kokonaisuudessaan? Pitäisi osata kertoa metsästyskausien pituuksista, oman alueen kansallispuvun yksityiskohdista, sote-uudistuksen vaikutuksista palveluihin ja kaikki siltä väliltä? Kun tapaisi uuden ihmisen, pitäisi selittää nuo edellä mainitsemani asiat seikkaperäisesti, ennen kuin päästäisiin juttelemaan edes säästä. Jos ei osaisi, käteen jäisi huono omatunto.

“Suurin osa Suomen saamelaisistahan asuu nykyisin saamelaisalueen ulkopuolella. Saamelaisuus on osa identiteettiä eikä se ole aina paikkaan sidottu, vaikka pohjoisessa kulttuurin ylläpitäminen onkin helpompaa” vastasin positiivissävyyteisesti, jotta hänelle jäisi hyvä mieli.



Inforuutu

- **Saamelaiset ovat Euroopan unionin alueen ainoa alkuperäiskansa.** Saamelaisten alkuperäiskansa-asema on vahvistettu Suomen perustuslaissa. Lain mukaan saamelainen on henkilö, joka pitää itseään saamelaisena edellyttäen hän itse tai ainakin yksi hänen vanhemmistaan tai isovanhemmistaan on oppinut saamen kielen ensimmäisenä kielenään.
- **Suomessa puhutaan kolmea saamen kieltä:** pohjois-, inarin ja koltansaamea, jotka ovat kaikki uhanalaisia.
- **Suomessa on noin 10 000 saamelaista.** Heistä yli 60 prosenttia asuu jo kotiseutualueensa ulkopuolella, mikä asettaa saamenkieliselle opetukselle, palveluille ja tiedonvälitykselle uudenlaisia vaatimuksia.

Lähde: Saamelaiskäräjät

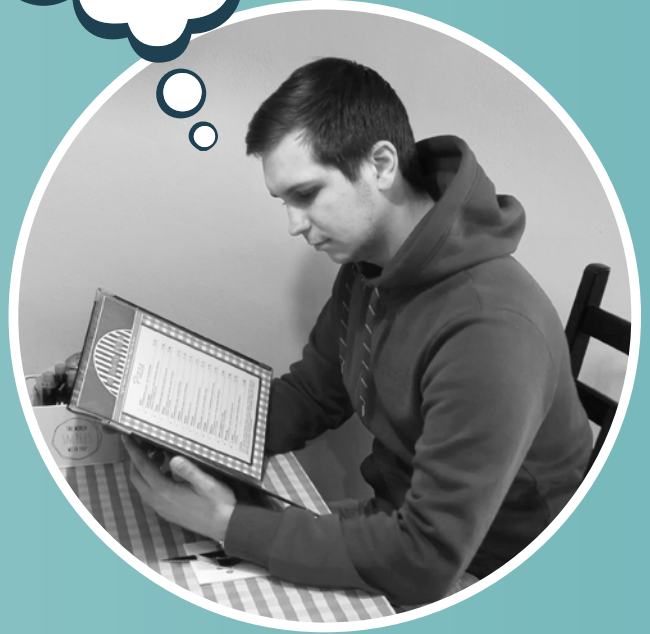
Mitä täällä nyt pitäisi SYÖDÄ?

TEKSTI JUUSO HAUTALA

Mikä olisikaan seksikkäämpää kuin valmis aamupala sänkyyn tuotuna? Tai alaston mies/nainen keittiössä, joka on kokkaamassa keittiössä vapaaehtoisesti. Valitettavasti VAMOKin jäsenelle en edellä mainittuja hemmotuksia pysty lupaamaan, mutta saahan sitä ruokaa muualtakin.

Kouluruokamme tulee tarjoamaan syksystä alkaen Tamperelainen opiskelijoiden perustama Juvenes. Juvenes tarjoaa hyvälaatuista ja edullista sapuskaa ja kahvilapalveluita. Ruoan keskihinta liikkuu 2-3 euron välisä opiskelijoille, mutta vaihtoehtona on myös noin 80 snt perusruoka ja noin 4-5 euron kalliimpi ruokailuvaihtoehto. Opiskelijaravintoloita Palosaarelta löytyy meiltä kuusi kappaletta, joten jokaiselle makunystyrälle löytyy varmasti vaihtoehto. Opiskelijaravintolat tarjoavat opiskelijoille aamupalaa, lounasta ja päivällistä.

Mutta entäs pizzaperjantai? Lauantaille kebabrulla ja sunnuntaille hamppari? Vai mennäänkö ravintolaan? Vaasan Kaupungista löytyy lukuisia ravintoloita, joista jotkut ovat suosituimpia kuin toiset. Tässä muutama oma vinkkini, joista valita viikonlopun mättö.



Pizzeria O Sole Mio

Pitkäkatu 34

Henkilökohtainen suosikkini. Pizzat ovat hyviä ja laadukkaita. Opiskelijakortilla saa nauttia ruokajuomaksi alkoholitonta nestettä niin paljon kuin napa vetää. Alkupalaksi on myös yksinkertainen salaattibuffet. Vaihtoehtoina myös pastat.

6/5

Dallas Pizza Palazzo

Västerviikintie 24

Toinen mainitsemisen arvoinen pizzeria. Dallas Pizzeria on Gerbyn kaupungin osassa sijaitseva laadukas pizzaravintola. Dallas Pizzerialla on oma paikkansa Vaasan pizzakulttuurissa. Jokaisen vaasalaisen on vähintään kerran syötävä Dallasissa! Ravintolalta löytyy myös saunaosasto, A-oikeudet ja viikonloppuisin pizzariassa aloittelevat kuskataan ilmaiseksi kaupungille jatkamaan 8 + 1 paikallisella autolla.

5/5

Pikku Quattro

Pitkäkatu 44

Pikku Q on yksi Vaasan suosituimmista Pizzeria-, kebab- ja hampurilaisravintoloista. Ravintolalla on viihtyisät ja tilavat tilat keskustassa, mutta silti istumapaikkoja on välillä erittäin niukasti. Mutta onneksi ruuan saa mukaankin.

4/5

Wazaca

Hovioikeudenpuistikko 18

Meksikolaisen ruuan ympärillä pyörivä Wazaca on hyvä ravintolavaihtoehto. Ravintola sijaitsee Sokos hotel Royal Vaasa -hotellin yhteydessä ja siellä on tyylikkääät tilat ja laadukas ruoka. Suosittelem viemään porukat tänne syömään, kun he ensimmäistä kertaa Vaasaan saapuvat opiskelijaluokkuasi katsomaan.

4/5

Hot Wings Vaasa

Rauhankatu 16

Joka syksy Tamperelaiset ja muut siipien ystävät valittavat, että Vaasasta ei saa siipiä. KYLLÄ SAA! siipiä saa tilattua myös sporttibaari Officesta.

Siipi/
Siipi

Pancho Villa

Vaasanpuistikko 22*

Hyvä ja laadukas ravintola, josta VAMOKin jäsenet saavat alennusta ruoasta. Tarjolla on kuuluisia Panchon burgereita ja muita hyviä aterioita. Erittäin suosittu paikka Vaasassa ja suosittelem tekemään pöytävarauksen hyvissä ajoin ennen ruokailua.

*(Pancho Villa muuttaa uuteen osoitteeseen nykyisten tilojen purkamisen johdosta. Uudet tilat löytyvät keskustasta, mutta Pancho ei ole vielä paljastanut osoitetta)

5/5



VUOKRA-ASUMISEN YKKÖNEN

ÄLÄ SIIS
VUOKRAA
KYSYMÄTTÄ
MEILTÄ
ENSIN!

www.pikipruukki.com

Pikipruukki tarjoaa vuokrakoteja elämän joka tilanteeseen. Meillä on lähes 4000 asuntoa eri puolilla Vaasaa - yksiöistä isoihin perheasuntoihin.

Nuorille ja opiskelijoille meiltä löytyy sekä mukavia studiohuoneistoja että kivoja kaksioita. Moni kolmio tai isompi perhekoti taipuu kätevästi myös kimpakämpäksi, joten asunnon vuokraus kavereiden kesken tarjoaa edullisia lisäneliöitä ja enemmän asumismukavuutta koko porukalle.

Ja muistathan - Pikipruukin vuokra-asunnon vuokra-aika ei ole sidottu opiskeluaikaasi vaan voit halutessasi pitää asuntosi myös valmisttuasi.



Kiinteistö Oy / Fastighets Ab

Pikipruukki

Koulukatu 19, 65100 VAASA
puh. (06) 325 4432

iViva México!

Näkymä huoneen parvekkeelta alas laaksoon, kuvan vasemmalla puolella näkyy vähän Cerro de la Loma Larga ja oikealla puolella kohoaa Cerro de las Mitra.

Vaasan ammattikorkeakoulun tekniikan opiskelijoilla on perinteisten opintojen lisäksi mahdollisuus suorittaa projektiharjoittelu ulkomailla. Projektiharjoittelussa opiskelija lähtee töihin yrityksen työmaalle jonnekin päin maailmaa. Kielitaidon ja opintopisteiden lisäksi projektiharjoittelu kartuttaa lähes jokaisella alalla tarvittavaa projektiosaamista. Tärkeä osa projektiharjoittelua onkin yhteistyön lisääminen Vaasanseudun kansainvälisten vientiyritysten kanssa ja sitä kautta osaavien projektihenkilöiden valmentaminen työelämän tarpeisiin.

VAMKin Sähkötekniikan opiskelija Teemu pääsi Wärtsilän projektiharjoittelujaksolle kerryttämään huikeaa työkokemusta ja edistämään samalla opintojaan siitä saaduilla opintopisteillä. Lue alta Teemun kirjoitus hänen ainutlaatuisesta matkastaan.

Hei, Olen Teemu, 24-v. ja opiskelen sähkötekniikkaa Vaasan ammattikorkeakoulussa. Kotoisin Kauhajoelta, Etelä-Pohjanmaalta.

Kauan aikaa sitten, muinaisen vuoden 2016 helmikuussa tarjoutui mahdollisuus hakea projektiharjoittelujaksolle Wärtsilän voimalaitosprojektiin. Itse varsinainen projektiharjoittelu oli tulossa vasta syksyn puolella ja sitä ennen oli tarjolla paikka kesätyöntekijänä. Pistin hakemuksen sisälle, sain kutsun työhaastatteluun ja kävin työhaastattelussa.

Eräs huvittava asia jäi mieleen haastattelijan kysyessä, onko maata jonne en lähtisi. Vastasin, että kunhan kohdemaassa ei ole sotatilaa niin kaikki käy.

Työhaastattelun jälkeen jäin odottelamaan, tuleeko paikkaa vai ei, minne päin maailmaa pääsisin lähtemään ja mitä työ sisältäisi. Jostain ihmeen syystä löysin itselleni sisäisen rauhan ja lakkasin miettimästä asioita, jos kerta paikan saan, niin sinne mennään minne mennään. Ja niinhän siinä sitten kävi, että arpa osui kohdalle ja toukokuussa oli lähtö maailmalle.

Suunta kohti Mexicoa

Toukokuun ensimmäiset kaksi viikkoa kuuluivat matkavalmisteluihin toimis-

toissa, kaiken maailman nettikursseja ja koulutuksia suorittaen. Toukokuun aikana ehti matkakohdekin vaihtua muutamaa otteeseen. Ensimmäinen oli Brittiläiset Neitsytsaaret, seuraavaksi puhuttiin Brasiliasta, jonka jälkeen puhetta oli vielä Intiasta, kunnes lopulliseksi kohdemaaksi muodostui Meksiko. Tarkalleen ottaen Monterreyniminen suurkaupunki (metropoliialueen asukasluku noin 5,5 miljoona) Meksikon sisämaassa, noin 100 kilometrin päässä USA:n rajasta.

Ensimmäinen asia, mitä Meksikosta tulee mieleen on murhat, kidnappaukset ja käynnissä oleva huumesota. Todellisuudessa Monterrey on kuitenkin Meksikon turvallisimpia alueita ja yli vuoden kestäneen projektin aikana ketään projektiin osallistunutta ei ryöstetty, kidnapattu, uhkailtu eikä mukiloitu. Siitä huolimatta vaara oli todellinen ja olemassa, viikottaisista turvallisuusraporteista ja paikallisuutisista tuli helposti ilmi huumesodan vaikutukset. Lähestulkoon joka päivälle riitti murha tai ruumislöytö kaupungin alueella, yleensä kyseessä oli aina huumesotaan liittyvä syy.

Käynnissä olevasta huumesodasta huolimatta Meksiko on todella kokemisen arvoinen paikka, lämmin ja suo-



Näkymä hotelliin parvekkeelta



Minä ja Wärtsilä 18V50SG

” Kaikkein pahimman hellejakson aikana päivän korkein lämpötila nousi yli 37 asteeseen kahden viikon ajan.”

tuisa sää, edullinen hintataso ja hyvä palvelu. Meksikon virallinen kieli on espanja ja tärkeimmät sana on gracias ja por favor eli kiitos ja kiitos.

Esimerkkinä kun tilaat yhden oluen: “Una cerveza, por favor” eli suomenmennettuna “Yksi olut, kiitos”. Kun baarimikko ojentaa sinulle oluen, vastaanotat oluen kohteliaasti kiittämällä “Gracias” eli kiitos tai “mucho gracias” paljon kiitoksia.

Tämä kohteliaisuuksien käyttö on tärkeä osa Väli- ja Etelä-Amerikan puhekielessä, sillä jos sanaa ei muista käyttää katsotaan sen olevan epäkohteliaista ja jopa töykeää.

Työskentely saitilla

Itse voimalaitostyömaa, eli puhekielessä saitti sijaitsi Monterreyn suurkaupungin ulkolaitamalla n.40 minuutin ajomatkan päässä uudella teollisuusalueella, käytännössä keskelä heinä-aroa. Työmaalla oli Wärtsilän työntekijöitä noin 30 joista suomalaisia 25 ja koko työmaalla paikallisten alihankkijoiden miehitys mukaan lukien vähän yli 200 henkilöä.

Työnimikkeeni oli Electrical commissioning trainee, eli käytännössä alihankkijoiden sähköasennusten valvonta, tarkastaminen, mittaukset ja käyttöönotto. Voimalaitos koostui

seitsemästä Wärtsilä 18V50SG kaasumoottorista ja höyryturbiinista, joka sai voimansa moottoreiden pakokaasujen hukkalämmöstä, joka otettiin talteen boilerilla.

Wärtsilä 18V50SG on maailman suurin kaasumoottori, 18 sylinteriä V-asennossa, männän halkaisija 50 senttiä. Moottori on sähkögeneraattorin kanssa jo yksistään lähes 19 metriä pitkä paketti ja yli 6 metriä korkea. Painoa koko paketilla on kiitettävät 365 tuhatta kiloa ja tehontuotto karvan yli 19000 kW eli reilut 25 tuhatta hevosvoimaa.

Absurdit mittasuhteet omaavan moottoripaketin ympärillä työskentely oli mukavaa, lukuunottamatta Meksikon helteistä keskikesää, jossa keskipäivän aurinko lämmitti ilman lämpötilan parhaimmillaan lähes 40 asteeseen. Korkein mitattu lämpötila varjossa oli 39,5 astetta. Kaikkein pahimman hellejakson aikana päivän korkein lämpötila nousi yli 37 asteeseen kahden viikon

Juttu jatkuu 





Asuinalueella oli näyttävät maisemat.

ajan. Hellejakson jälkeinen vesisade tuntui suorastaan pirstävän erilaiselta.

Moottori käyntiin

Kaikkein mielenkiintoisinta tekemistä oli moottorin suojiensa testaaminen. Simulaattori kytkettiin moottorin erilaisiin lämpötila-antureihin aina yhteen paikkaan kerralla, moottori käynnistettiin ja simulaattorilla simuloitiin tarvittava lämpötila siihen, että moottorin suoja sammuttaa moottorin.

Kuusi metriä korkean moottorin vierellä seisominen käynnistyksen aikana on aina mielenkiintoinen kokemus, ensin moottorille puhalletaan paineilmalla hitaat alkukierrokset, jonka jälkeen moottori kiihdytetään käynnistysnopeuteen nopeasti paineilmalla, tässä vaiheessa moottori kuulostaa enemmänkin höyryveturilta. Kun paineilmalla saavutetaan käynnistysnopeus, paineilma kytkeytyy pois ja moottori siirtyy käyttämään polttoainetta. Moottorin ääni muuttuu kiihtyväksi nakutukseksi kunnes nimellisenopeudessa ääni rauhoittuu ja muuttuu tasaiseksi koko kroppaa ravistuttavaksi jytkäksi.

Paikoiltaan nimellisenopeuteen 514 kierrosta minuutissa kestää noin 40 sekuntia, joka kuulostaa hitaalta, mutta todellisuudessa voimalaitoksissa se on todella lyhyt aika.

Vapaa-aika ja saittiporukka

Vapaa-ajalle kaupungista löytyi vaikka

” Käynnissä olevasta huumesodasta huolimatta Meksiko on todella kokemuksen arvoinen paikka, lämmin ja suotuista sää, edullinen hintataso ja hyvä palvelu.”

ja mitä; ostoskeskuksia, ravintoloita, baareja, keilaradasta aina golfkenttään, joten vapaa-ajan harrastusmahdollisuuksista ei ollut puutetta. Usein päädyimme istumaan iltaa rauhalliseen ulkoilmabaariin Los Aguachilesiin, suomennettuna Akilleen Kantapäähän, mutta meille se oli vain Akin Kantapäätä.

Akin Kantapäässä vietettiin aikaa useampaan otteeseen, katsoimme siellä mm. jääkiekon MM-loppuottelun, nautimme itsestehdystä lohisopasta ja pannukakusta Unkarin GP:n aikana tai kokoonnuimme muuten vain porukalla istumaan iltaa raittiiseen ilmaan.

Saittiporukka koostui eri-ikäisistä alansa ammattilaisista. Kokemus saittihommista vaihteli parista vuodesta yli 20 vuoteen maailmalla.

Saittiporukka oli täynnä todella hyviä tyyppejä, yhteishenki oli korkealla ja homma sujui vaikka kuinka olosuhteen olisivatkin olleet vastaan ja uutena harjoittelijana minut otettiin

samantien mukaan porukkaan.

Tykkäsin työstä, vähän pelottavanakin paljon. Yleinen mielipide, suorastaan sanonta saittimiesten keskuudessa on, että jos ei kolmen vuoden jälkeen lopeta, ei osaa tehdä enään muutakaan vaan jää jumiin ja kiertämään maailmaa eläkeikänsä asti. Tai vähän ylikin, vanhin saitilla ollut suomalainen täytti heinäkuussa 71, tuli kuulemma aika eläkkeellä pitkäksi ja oli pakko päästä takaisin töihin.

Terveisiä koululle

Onnittelut hyvästä valinnasta, opiskelu kannattaa aina vaikka ennen opiskeluja olinkin toista mieltä.

Nyt kesällä 2017 suuntaan samojen hommien merkeissä kohti Argentiinaa, todennäköisesti samalla hetkellä kun sinä saat Nivaskan luettavaksi, minä olen jossain päin Argentiinaa komissioimassa voimalaitosta, joten terveiset täältä maapallon toiselta puolelta Argentiinan leudosta talvesta!

VOAS

VAASAN OPISKELIJA-ASUNTOSÄÄTIÖ
STIFTELSEN VASA STUDIEBOSTÄDER

*Kimpassa on
kivempi asua!*



WWW.VOAS.FI

Ideaa asumiseen.

Yksin muuttajat, rahansäästäjät, kaveriporukat tai muuten vain samanhenkiset – tervetuloa asumaan VOASin soluasuntoihin

Soluasunto sisältää oman huoneen ja yhteiset keittiö- ja kylpyhuonetilat. Solu sopii hyvin kaveruksille, sillä teillä on erilliset vuokrasopimukset mutta yhteinen kämppä. Solun vuokraan sisältyy aina sähkö ja **10 Mbit kiinteä laajakaista yhteys**. Lisäksi sinulla on mahdollisuus laittaa soluhuoneesi varastovuokralle kesän ajaksi.

VOASilla asut edullisesti lähellä koulua ja mikä parasta, voit saada uusia ystäviä!

Vaasan opiskelija-asuntosäätiö
Olympiakatu 3 B, 65100 Vaasa,
Puh (06) 327 6511

Asuntotoimisto:
Aukioloajat: ma-ti 10-17.00,
ke-pe 10-15.30

Hair & Make-up

OPISKELIJAT

-10%

(Ei koske pidennyksiä)

day to day
BY REDKEN LOFT

Hartmaninkuja 8, 65100 Vaasa
Puh.nro: 06/3200289, nettiajanvaraus: www.daytoday.fi



Vaasassa opiskelija-alennuksia myöntävät yritykset

Ainoastaan VAMOKin jäsenille voimassa olevat opiskelija-alennukset:

Hierontapalvelu Valere, Kapteeninkatu 25 65100 Vaasa

Hinnat VAMOKin jäsenille:

- hieronta 30 min 22€
- hieronta 45 min 29€
- hieronta 60 min 38€
- hieronta 90 min 48€

Varaukset numerosta 0400 905115

Leipätehtaalla ja D.O.M.issa on voimassa seuraavat hinnat joka auki-olopäivä VAMOKin jäsenille voimassa olevaa tarraa vastaan.

- Hanaolut (0,4l) 3,50€
- Hanacider (0,33l) 3,50€
- Hanalongdrink (0,33l) 3,50€
- Snaipsit (Salmix, Fisus) 3,50€

VAMOKin kortilla ilmainen sisään-pääsy Leipätehtaalle perjantaisin ja lauantaisin ennen klo 23.00!

Kaikille Vaasan korkeakouluopiskelijoille myönnettävät alennukset:

RAVINTOLAT & KAHVILAT

Amarillo Vaasa, Rewell Center
• 10% alennus Amarillo Bigburger ja Chicken pocket

Aschan Coffee&Deli GW Galleria/Kivihaka, Kivihaantie 14
• 10% alennus kaikista juomista

Café de Paris, Rewell Center
• Iso kahvi pienen kahvin hinnalla

Il Banco Ristorante & Caffetteria
• 1€ pois arkilounaan (ma-pe) hinnasta
• 10% ala carte annoksista (ei alkoholi juomat)

Kaffehuset August, Hovioikeudenpuistikko 13
• 10% alennus, ei koske alkoholituotteita eikä erikoismenuja

O'Malley's Vaasa
• Koff 0,4l 4€
• Crowmoor 0,33l 4€
• Lonkero 0,33l 4€

Pancho Villa, Vaasanpuistikko 22
• 10% alennus (myös lounaasta)
Hampurilaisateria + limsa (0,5 l) 9,90 € (normaalisti 15,60 €)

Shell Pitkäkatu, Pitkäkatu 62
• 10% alennus ruoka-annoksista (myös yöruoka)

KUNTOILU JA LIIKUNTA

Cinema Bowling, Kauppapuistikko 18
• Su-to keilarata 22 €/rata (norm. 32 €)
• Juomat 3-4 €/kpl
• Biljardi puoleen hintaan

Kuntokeskus Wasamove, Vaasanpuistikko 22
• 12 kk kuntosalijäsenyys 39 €/kk
• 3 kk jäsenyys 149 €
• 1 kk jäsenyys 64 €

Wasa Sports Club, Ladies Club&Spa, Kauppapuistikko 14
• Jäsenyys alkaen 59 €/kk edellyttäen 36 kk sopimusta (Huom. käyttöoikeus myös Wasa Sports Club, Palosaari)

Lady Line Ritz, Kirkkopuistikko 22
• 49 €/kk (normaalisti 59 €/kk)
Ei avausmaksua (normaalisti 29 €)

Tennis Center, Bragentie
• 15% alennus palloilulajeista sekä kuntosalin käytöstä klo 8.00-17.00 välisenä aikana

Wasa Gym House, Myllykatu 19

- 1 kk 45 €, 2 kk 85 €, 3 kk 125 €, 5 kk 195 €, 6 kk 225 €, 7 kk 250 €, 8 kk 270 €, 9 kk 300 €, 12 kk 350 €, 24 kk 600 €

Wasa Sports Club, Wolffintie 36

- Jäsenyys alkaen 59 €/kk edellyttäen 36 kk sopimusta

VAATTEET JA ASUSTEET

Jääskeläinen,

Hovioikeudenpuistikko 19

- 10% alennus normaalihintaisista tuotteista

Laukkutalo, Rewell Center

- 10% normaalihintaisista tuotteista

KULTASEPÄNLIIKKEET

Hovisepät, Alatori

- 15% normaalihintaisista tuotteista,
- 10% merkkituotteista (ei koske töitä eikä erikoistarjouksia. Ei voi yhdistää muihin tarjouksiin)

Kultasepäniike L. Salkari,

Rewell Center 2.kerros

- 20% alennus normaalihintaisista koruista ja kelloista (ei koske töitä)

OPTIKKOLIIKKEET

Vaasan Iris Oy, Kauppapuistikko 12

- 20% alennus normaalihintaisista tuotteista

KAUNEUSHOITOLAT

Salon Adelaide,

Kauppapuistikko 19-21

- 10% alennus normaalihintaisista tuotteista ja palveluista

Vaasa Day Spa, Raastuvankatu 7

- 10% alennus normaalihintaisista hoidoista

PARTURIT JA KAMPAAMOT

Artistica, Hovioikeudenpuistikko 20

- Kaikki palvelut ja tuotteet -10 %
- Työharjoittelijoille ajanvaraus -50 %

Clippoteque, Raastuvankatu 20

- 15% alennus töistä

Day to Day by Redken loft,

Hartmaninkuja 8

- 10% alennus töistä ja tuotteista
- Ei koske erikoistöitä, esim. pidennyksiä

Flow Vaasa, Rewell Center

- 15% alennus

Hair Company, Asemakatu 1

- 10% alennus töistä

HairDot, Kauppapuistikko 8

- 10% palveluista, ei koske pidennyksiä eikä muita erikoistöitä

Hair Rewell Center, Rewell Center

- 10% alennus töistä

Label 4, Raastuvankatu 20

- 10% alennus kaikista palveluista

M Room Vaasa, Vaasanpuistikko 6

- M Cut Student: Ma-to klo 10.00-14.00, opiskelijakortilla 25€
- **Student Day Card****, Silver-jäsenkortti opiskelijalle Saatavilla opiskelijakortilla. Rajoittamattomat hiustenleikkaukset ma-to klo 10-14, muina aikoina +5€ lisämaksu. 250€ / 12 kk

Salon Lagune, Palosaarentie 14

- 10% alennus töistä

MUUT

Finfonic,

Asemakatu 1 (Rautatieasema)

- 15% alennus normaalihintaisista Sennheiser-kuulokkeista liikkeestä

HYG-Palvelut Tmi,

hygpalvelut@elisanet.fi

- Hygieniapassit opiskelijahinnoin

iTronic, Hovioikeudenpuistikko 19

- Katso voimassa olevat opiskelijaläsnukset osoitteessa: <http://shop.itronic.fi/>

Kaluste Niemelä / Stemma,

Vöyrinkatu 42, 65100 Vaasa

- 10% alennus kaikesta

Life Vaasan luonnonravinto/Naturkost, Hovioikeudenpuistikko 15

- 10% alennus normaalihintaisista tuotteista

Sisustus- ja lahjamymälä Säde,

Palosaarentie 16

- 10% alennus

ST1 Vaasa Palosaari,

Onkilahdenkatu 2

- 10% alennus pakettiauton vuokrasta

Vaasan Eläin keskus Oy,

Pitkäkatu 28-30

(www.vaasanelainkeskus.fi)

- 10% alennus normaalihintaisista tuotteista (ei bonusleimoja)

ITALOBROTHERS



VAASAN KORKEAKOULUJEN YHTEISET

**LUKUVUODEN
AVAJAISET**

TO 7.9.2017 KLO 14
@ VAASAN TORI

VAMK

VAASAN AMMATTIKORKEAKOULU
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

VAMK